

2019

**Dům seniorů Mladá Boleslav
NOVINY a NOVINKY**



Číslo 14, červenec

Vážení přátelé,

léto je v plném proudu, a tak místo nachlazení hrozí přehřátí, zase máme nad čím naříkat! Naštěstí Dům seniorů má i stinná zákoutí, kde lze odpočívat, byť nás vedra potrápila všechny. V domově se stále něco děje, sledujte prosím programovou nabídku, i když prázdninové měsíce bývají o něco chudší na kulturní programy (školy i umělci mají prázdniny též), mírné sportování a společenské hry i náš personál jsou připraveni stále. Věnujte prosím pozornost i novinkám v provozu v Domě seniorů, záleží nám na Vaší informovanosti a spokojenosti.

Krásné dny přeje

Vaše

Ing. Světlana Kubíková, ředitelka

OBSAH

Události

Novinky z provozu

Upozornění

Zajímavosti

UDÁLOSTI



Jako každoročně tak i letos v červnu jsme se účastnili již 20. ročníku soutěže „Šikovné ruce našich seniorů“ na výstavišti v Lysé nad Labem. Tento ročník jsme výrobky stylizovali do pokojíčku, a musíme uznat, že výrobky našich uživatelů byly krásné a nápadité. Poděkování patří všem tvůrcům, někteří z Vás je mohli obdivovat i na místě samotném.

Doufám, že se příštího ročníku opět zúčastníte, a i návštěva z Vašich řad bude početnější, výstava je vždy spojena s výstavou růží i řadou prodejních stánků. Naši expozici jsme ještě vystavili na 2. patře domova.

Pravidelně navštěvovanou akcí je rovněž i tzv. Lyský pětiboj v Domově na zámku v Lysé nad Labem. Jedná se o kreativní společenské setkání družstev domovů poskytujících sociální služby, letos se konal v cirkusovém stylu a zábava to byla pořádná. Nejvíce nás překvapil pan Míšek, který dokázal v rámci soutěže složit na místě krásnou báseň:



„Důchodci z Domovů měst od Labe a Jizery,
nemají v zábavě mezery.
Každým rokem na ně myslí,
pan ředitel z Domova v Lysý.

Vymýšlet zábavu pro tak staré lidi,
se ve světě všude nevidí.
Kde zábava je ale domovem,
je Domov důchodců v Lysé nad Labem.

Tam si dávají tu práci,
a dělají vše pro legraci.
Že na to nechtějí být sami,
tak nás zvou a rádi jsou s námi.“

autor pan Míšek

NOVINKY V PROVOZU

Noví zaměstnanci:

Od 1. června rozšířily stav všeobecné sestry paní Nevrlá a paní Gráfová.

Dne 20. 6. 2019 bylo za účasti radní pro sociální oblast Středočeského kraje, paní Mgr. Anety Heřmanové a náměstkyně primátora Mladé Boleslavi, paní Mgr. M. Kašpárkové v našem areálu zahájeno užívání



nového pétanque hřiště, kde si budete moci užít spousty zábavy s rodinou, přáteli nebo s dobrovolníky. Věříme, že i této hře přijdete na chuť a bude Vás bavit, stejně jako Vás baví ruské kuželky. Postupně se budete moci s hrou seznamovat například v rámci sportovních her. Jak můžete vidět na obrázku, hra má dlouholetou historii, hlavně ve Francii a skvěle propojuje pohybovou aktivitu

a společenskou zábavu. Hrací koule jsou k dispozici v recepci Domu seniorů.

UPOZORNĚNÍ

1. Dne 13. 3. 2019 proběhla beseda o Zdravé výživě, které jste se mohli zúčastnit a mnozí z Vás tak učinili. Výsledkem besedy byl návrh výživové poradkyně na realizaci tzv. „vzorového jídelníčku seniora“ pro jeden týden zdravé výživy:

- Týden zdravé výživy proběhl ve dnech 24. 6. 2019 – 28. 6. 2019 a doprovázelo ho hodnocení strávnický dle školního zvyku: 1 – výborný, 2 – chvalitebný, 3 – dobrý, 4 – dostatečný, 5 – nedostatečný.
- Deklarovali jsme, že jídelníček bude vyvážený a vhodný pro seniorskou generaci včetně kalorických hodnot a že dle oblíbenosti mohou být některé receptury zařazeny do běžného jídelníčku.
- Samozřejmě u více než stovky strávníků nelze nikdy dosáhnout shody názorů a chuťové oblíby, z výsledků hodnocení také vyplývá jistý konzervatismus v přístupu k novým materiálům a recepturám, **průměrná výsledná známka byla tudíž 2,8**. Samostatně hodnocené polévky prošly bez připomínek jako výborné.
- Mezi nejlépe hodnocené pokrmy patřily šišky s tvarohem nebo mákem, kuřecí pomazánka, hovězí sekaná s bramborem a kuřecí na žampionech s jáhlovobramborovým knedlíkem.

2. Magistrát statutárního města Mladé Boleslavi nám zaslal na základě rozhodnutí Rady města Mladá Boleslav **navýšení nájmu** za domovem užívanou nemovitost **s platností od 1. 7. 2019**. Tento krok byl pro nás překvapením, jako poskytovatelé sociálních služeb jsme financování výhradně z příspěvků zřizovatele (Středočeský kraj) a dotací (Středočeský kraj), z vlastní činnosti dle platebních výměrů uživatelů, PNP a vykázaných činností zdravotním pojišťovně, pečujeme výhradně o občany Mladé Boleslavi a Mladoboleslavska bez jakékoliv podpory města, platíme řádně poměrně vysoký nájem, u kterého jsme v rozpočtu na rok 2019 nepředpokládali navýšení nákladů. **Z toho důvodu jsme nuceni zvýšit našim uživatelům platbu o 60,-Kč/měsíčně** a tak alespoň částečně uhradit městem stanovené navýšení. Vůči městu jsme argumentovali nekomerčním charakterem užívaných prostor, zatím tedy bez odezvy. V měsíci červenci obdržíte tedy nový rozpis měsíční platby **s platností od 1. 8. 2019**.

ZAJÍMAVOSTI – Památky Mladá Boleslav

Za dominantu města lze zcela jistě považovat místní **hrad**.



Předchůdcem hradu bylo slovanské hradiště, založené koncem 10. století knížetem Boleslavem II. To zaujímal ostrožnu dnešního hradu a Starého Města. Původně zřejmě dřevěné stavby částečně nahradily v 11.-12. století objekty zděné, zachycené archeologickým výzkumem. V polovině 13. století vznikl na špici ostrohu královský hrad, ostatní území hradiště bylo opuštěno, začalo se nazývat Hroby. Posledním známým kastelánem hradu byl roku 1262 Jaroslav z rodu Markvarticů, který získal většinu majetku v okolí a postavil si hrad v Michalovicích.

Jeho potomci roku 1344 přenesli do polohy Hroby město z údolí Klenice, kde zůstalo předměstí Podolec. Na místě královského hradu si zřejmě s využitím podstatné části jeho konstrukcí postavili rodové sídlo. To jim náleželo do roku 1468, kdy ho získali Tovačovští z Cimburka. Velká pozdně gotická přestavba proběhla počátkem 16. století za Jana Šelmberka, kdy obytné části hradu získaly téměř zámecký komfort, aniž by utrpěla obranná složka, doplněná krátce předtím masivním bollwerkem nad soutokem Klenice a Jizery.

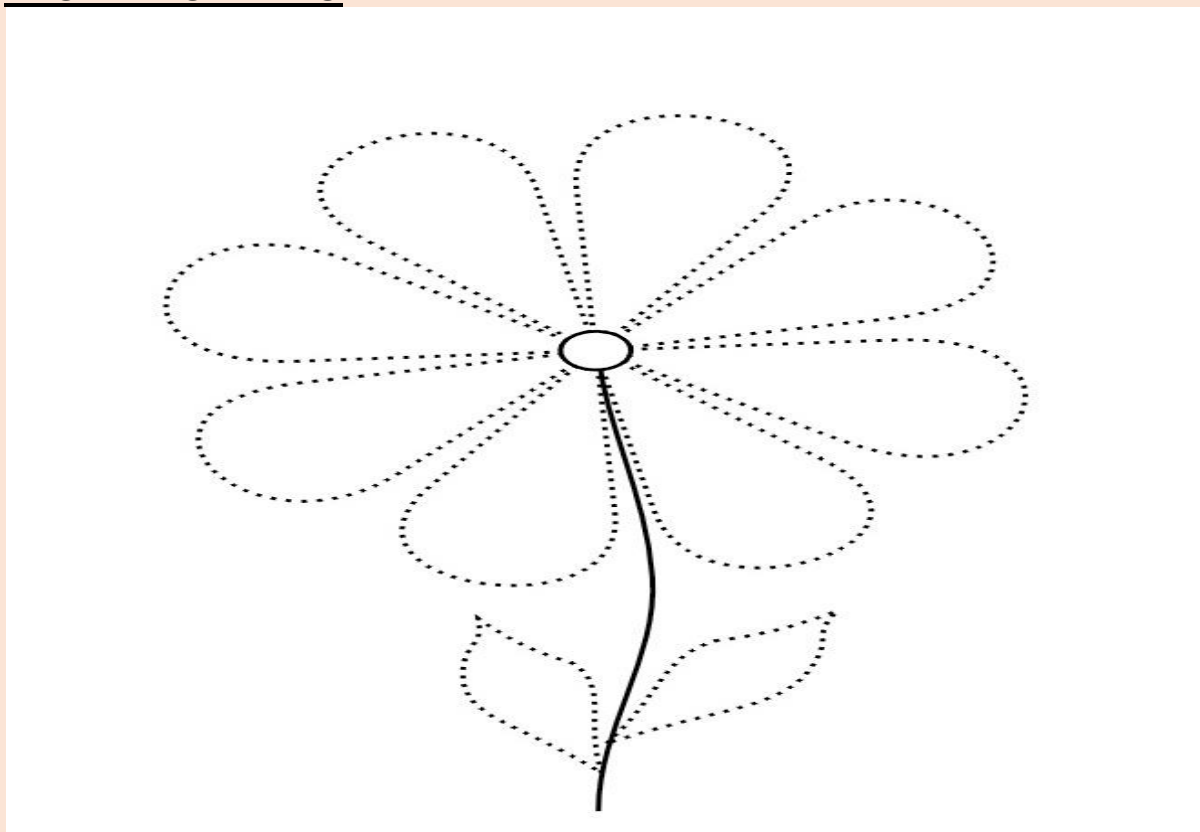
Po roce 1548 a dále po požáru 1555 proběhly za Krajířů z Krajku renesanční přestavby (zřejmě Matteo Borgorelli). Po vykoupení města z poddanství roku 1595 ztratil residenční funkci. Devastující vliv měla švédská okupace za třicetileté války. Po jejím skončení byl objekt ve zříceninách, ve druhé polovině 17. století jej využívala známá zvonařská rodina Pricquey jako dílnu.

Počátkem 18. století byl hrad přestavěn na kasárna, do kterých byla vložena stálá posádka. Přestavba Ignatze Palliardiho z let 1752-53 znamenala zvýšení o patro, nové zakrytí obou věží, přístavbu severovýchodního křídla a nízkého severozápadního křídla nad údolím Jizery. Jako kasárna sloužil hrad různým armádám do roku 1940, kdy se změnil na internační středisko Židů z širokého okolí před jejich transporty do Terezína či polských vyhlazovacích táborů. Tato nejtragičtější kapitola dějin hradu trvala do roku 1943. Na několik let se sem poté vrátili němečtí a českoslovenští vojáci, od počátku 50. let až do roku 1972 sloužil jako skladiště textilu.

Zdevastovaný a nevhodně využívaný areál prošel od poloviny 70. do počátku 90. let 20. století důkladnou obnovou, spojenou s archeologickým a stavebně historickým průzkumem, kterým se však nepodařilo zodpovědět všechny otázky vývoje hradu. Dnes zde sídlí městské museum a státní okresní archiv.

Zdroj: „<https://www.hrady.cz/index.php?OID=412&PARAM=11&tid=26907&pos=450>“

TVOŘIVÉ OKÉNKO



**Pospojujte tečky a následně obrázek můžete vybarvit.
Přejeme všem příjemnou zábavu.**