

2019

**Dům seniorů Mladá Boleslav
NOVINY a NOVINKY**



Číslo 15, srpen

Vážení přátelé,

Poklidný život domova občas rozčeří nějaká společenská událost a my jsme rádi, když se Vám tu líbí a využíváte všech možností naší nabídky volnočasové zábavy. Nyní už připravujeme program na podzimní měsíce a předvánoční čas, tak to letí! Ale Vy teď ještě užívejte léto a čerpejte zázračnou sluneční energii, je jí třeba. A důležitý je i úsměv – ten prý dodává sílu celému organismu, neboť osvěží mozek a ten je řídicí jednotkou těla. Tak si dejte cíl, denně se alespoň 5x usmát – na kolegy, personál či sami pro sebe při vzpomínce na něco milého či hezkého! S úsměvem jde všechno líp!

Krásné dny přeje

Vaše

Ing. Světlana Kubíková, ředitelka

OBSAH

Události

Novinky z provozu

Upozornění

Zajímavosti

Tvorba našich uživatelů

Tvořivé okénko

UDÁLOSTI



V srpnu jste se mohli zúčastnit turnaje v pétanque na našem novém hřišti. Musím uznat, že účast byla veliká, což nás těší, a dle Vašeho nadšení, které jste při hře projevovali, věříme, že se toto místo stane hojně navštěvované. Děkujeme tedy dárcům, díky nimž jsme z jejich finančních darů mohli tuto atrakci pořídit. A ještě připomínáme, že pétanque koule potřebné ke hře jsou k dispozici na vrátnici. Hru si můžete zahrát buď se svými přáteli, rodinou nebo s námi v rámci sportovních her. Přejeme příjemnou zábavu.

NOVINKY V PROVOZU

- **Od 1. srpna** rozšířila řady pracovníků přímé péče slečna Halasová, se kterou se nyní můžete potkávat v rámci přímé péče poskytované našim uživatelům.
- **Od 1. 9. 2019** bude uveden v platnost **aktualizovaný „Domovní řád – pravidla spolupráce a soužití“** a **„Směrnice č. 34 – doprovody a doprava klientů k lékařům“**. Aktualizace se týká přidání textu, který naleznete v Domovním řádu v bodě 5. Sociální péče, str. 16, a dále pak ve výše uvedené směrnici v bodě 3. Všeobecná ustanovení, str. 2. Znění textu viz níže:

Dle náplně práce pracovníci přímé péče v případě potřeby zajišťují doprovod uživatelů k lékařům, dle této směrnice a na základě stanoveného postupu. Uživatelé by se měli řídit těmito pravidly:

- pokud si uživatelé sami sjednávají vyšetření, bez koordinace s vrchní sestrou, tak si doprovod a dopravu zajišťují sami,
 - uživatelé, kteří využívají službu doprovodu, předávají výsledek vyšetření pracovníkovi, který doprovod vykonává, a to z důvodu, aby bylo zajištěno rychlé předání výsledku vyšetření vrchní sestře a praktickému lékaři, čímž se eliminuje výpadek informací od odborných lékařů směrem k praktickému lékaři,
 - povinností doprovodu, dle povahy vyšetření je i doprovod uživatele do ordinace za účelem pomoci (např.: s oblékáním apod.).
- **Od 1.9.2019 bude ordinovat v Domě seniorů nový lékař – MUDr. Jaroslav Ďurčovič**, adresa: Na Celně 885, 293 01 Mladá Boleslav (nová budova Kliniky Dr. Pírka). **Pana doktora vítáme a věříme, že dobrá spolupráce zaměstnanců i uživatelů s ním bude pokračovat. Ordinační hodiny budou upřesněny na dobu ve středu po poledni.**

Společnost RESO s.r.o. MUDr. Oldřicha Šlégl a paní MUDr. Šárka Diblíková, ukončili na vlastní žádost působení v domově, tímto jim děkujeme za péči o zdraví uživatelů a přejeme vše dobré.

UPOZORNĚNÍ

V poslední době se ztrácejí ze stolů na patrech solničky, již jsme je několikrát dokupovali. Žádáme proto uživatele, pokud si je zapůjčí do pokoje, aby je vraceli zpět na stoly.

ZAJÍMAVOSTI – JÍDLA S FALEŠNÝM PASEM

Ne každý je tím, za koho se vydává, a platí to i u jídel. Mnoho známých pokrmů je nazýváno dle domnělé země původu, vše je však jinak:

- **Vídeňský řízek** je vlastně milánský! Do Vídně ho přivezl maršál Radecký, který ho ochutnal v Itálii, kde mu dodnes říkají „cotoletta milanese“.
- **Holandský řízek** je českou specialitou, s Holandskem má společné jen použití sýru v receptu, tedy po velkém producentovi sýra.
- Recept na **frankfurtskou polévku** je znám z Vídně, pouze typ používaných párků jsou párky z Frankfurtu, tedy německého města proslulého uzenářstvím již od 15.století.
- **Tatarák** – má svůj původ v hlavním městě Francie, v Paříži, kde se koncem 19. století objevila delikatesa z výběrového hovězího s posekanou cibulkou, kaparami a žloutkem (později také s dijonskou hořčicí a dalšími ingrediencemi).
- I **Pařížský dort** byste v Paříži jen těžce hledali. Je to marketingový tah proslavené prvorepublikové pražské cukrárny U Myšáka, zde se mu také říkávalo Macharův dort nebo Pohádka. Jednoduchý luxusně však vypadající zákusek na základě smetany rozvařeného s čokoládou a druhý den vychladlou vyšlehanou na čokoládovém těstě v kombinaci s bílou šlehačkou milují generace.



TVORBA NAŠICH UŽIVATELŮ

Rádi bychom Vám zde představili báseň našeho uživatele pana Míška, doufáme, že se Vám bude líbit stejně jako se líbí nám. Pokud by měl někdo další zájem uveřejnit své dílo ať již literární nebo umělecké, můžete se na nás obrátit.

Kudy z nudy

Když máš někdy dlouhou chvíli
a hodně se nudíš,
nějakou zábavu nebo činnost
sobě najít musíš.

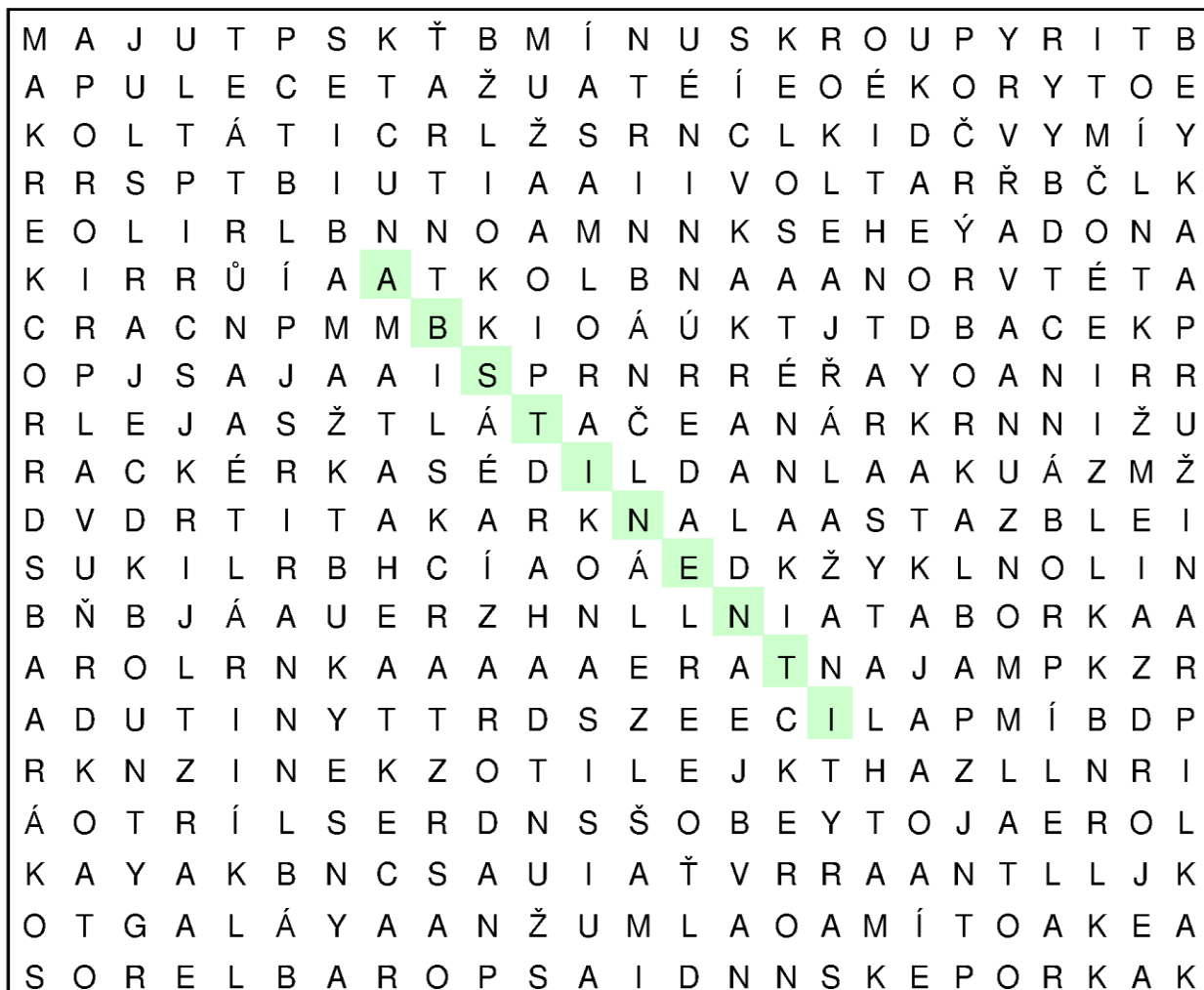
Není to tak těžký úkol,
stačí se jen rozhlédnout,
a když zajdeš do dílničky,
stačí se tam dohodnout.

Práce v dílně není těžká,
zvládnou jí i babičky,
stačí proto, když mít budeš,
dvě šikovné ručičky.

Chce to pouze jenom chtít,
do práce se zapojit,
v naší malé dílničce,
poradí, jak z nudy, dědovi i babičce.

Autor: pan Míšek

TVOŘIVÉ OKÉNKO



**Muž se chlubí své ženě: "S klukama v hospodě
jsme si řekli, že ode dneška budeme asbtinenti."
"To jste ..." (tajenka 25 písmen)**



AKROBAT - ALMUŽNA - ANODA - ARBITR - ARZENÁL - ASTRA - ATAMAN - ATOLY - AZALKA -
BACIL - BIOZOL - BLANÍK - BLATKA - BOMBARDA - BORKA - BOUNTY - BUDKA - BUŠINA - CITÁT -
DIASPORA - DRES - DUBLIN - DUTINY - HOBOJ - HONDA - HONOR - HRADIŠTAN - IKONA -
JANTAR - JAPAN - JARL - JELITO - KAJAK - KAJMAN - KALAMBÚR - KAZATELKA - KÉRKA - KRAAL -
KALBA - KATKA - KEPORKAK - KOMINÍK - KONÍK - KONTRABAS - KONZUM - KORYTO - KRAKATIT -
LÁTAČ - LEADER - LELEK - LEROS - LIKUS - MALÉR - MASÉR - MINARET - MINOTAUR - MÍNUS -
MLATO - NAŽINA - NÁBOR - NADACE - NADLIDÉ - NADORAZ - NÁLEZ - NEOCÉN - NERVY -
NEZŇABOH - NILON - NOŘEK - NUSLE - ONASIS - PALADIN - PALICE - PATRON - PÍLKA - PLAVUŇ -
PRYČNA - PRIOR - PRUŽINA - PULEC - PYRIT - RACEK - RADIÁNY - RAJEČ - RÁKOS - RÁNKO -
RETARDÉR - ROCKERKA - ROKLE - ROPA - RTÍK - ROUPY - ROYAL - RUBÍN - RYBÍZ - RYTINA -
SARACÉN - SATÉN - SATYR - SCRIPT - SÉRA - SILNICE - SLIB - SLOVO - SŁUJ - SMAJLÍK - STEP -
STYRIN - TAHAČ - ŤARASY - TEÁTR - TENDR - TOAST - TRASA - TRÁŤ - TRIAĽ - TRŮN - TYGR -
UNIKA - VOLTA - VŘAVA - ZDROJE - ZEBRA - ZINEK - ZRNKA - ŽABKA - ŽALÁŘ - ŽATEC

Přejeme všem příjemnou zábavu.