

2018

**Dům seniorů Mladá Boleslav  
NOVINY a NOVINKY**



**Číslo 8, listopad**

## **Vážené uživatelky, Vážení uživatelé,**

letošní mimořádně přívětivý a krásný podzim se zvolna přehoupl do počasí opravdu dušičkového a brzy zaklepe na dveře advent. Dny se zkracují, nikoli však naše aktivity. Během listopadu a prosince nás čeká celá řada zajímavých pořadů, vystoupení a domácích aktivit, máme vždy radost z početné účasti obyvatel našeho domu seniorů. A jako v každé domácnosti, i u nás vypukl velký úklid – pastování podlah, mytí oken, výměna a praní záclon. A následovat bude i sváteční výzdoba.

Klidný a příjemný čas.

**Vaše**

**Ing. Světlana Kubíková, ředitelka**

---

## **OBSAH**

Události

Novinky v provozu

Upozornění

Doplňek Domácího řádu

Zajímavosti z kultury města Mladá Boleslav

Články pro zajímavost

Tvořivé okénko

## **UDÁLOSTI**

Jak už jsme Vás informovali v minulém čísle našich novin, dne 10. 10. 2018 proběhl v našem zařízení „Den otevřených dveří“ v rámci 10. ročníku Týdne sociálních služeb. Věřím, že všichni, kdo se přišli podívat do našeho zařízení se cítili příjemně a byli spokojeni. Zároveň děkujeme všem uživatelům a zaměstnancům za jejich pochopení, vzhledem k přítomnosti většího počtu návštěv v našem zařízení. Úžasnou tečkou za tímto dnem bylo i odpolední „Vinobraní“ za doprovodu hudebního vystoupení pana Hartmana, kde byla hojná účast uživatelů, jejich přátel i zaměstnanců našeho zařízení. Tímto také děkujeme pracovnícím kuchyně, které připravily chutné pohoštění, které lahodilo i oku na pohled.

## NOVINKY V PROVOZU

- Od 1. 11. 2018 rozšířila naše pracovní řady paní Procházková, na pozici asistentky, doufáme že se jí v našem zařízení bude líbit a přejeme jí spoustu pracovních úspěchů.
- Znovu připomínáme, že každý pátek od 9:00 hodin ráno se koná „**STRAVOVACÍ KOMISE**“, kde hovoříme o skladbě jídelníčku a řešíme případné připomínky, ale i řadu pochval na připravované pokrmy. Stále v současné době chybí zástupce z Vašich řad, z řad uživatelů, proto Vás prosíme, abyste si zvolili své dva zástupce, kteří by komunikovali a předávali nám Vaše postřehy, a naopak posléze Vám předávali zjištěné informace na stravovací komisi. Věříme, že se zájemci o tuto spolupráci mezi Vámi najdou a těšíme se až se s nimi setkáme na stravovací komisi.

## UPOZORNĚNÍ

- Znovu připomínáme, že nákupy budou zajišťovány každý týden ve středu. Rozpis nákupů v jednotlivých měsících bude viset vždy na jídelně v kiosku.
- Znovu připomínáme uživatelům, že pokud budou mít nové oblečení, aby si ho nezapomněli označit, popřípadě, aby neoznačené prádlo předali pracovníkům přímé péče, kteří následně zajistí označení nového prádla.

Nemůžeme Vám totiž zajistit, že se Vám neoznačené prádlo z prádelny vrátí nebo nedojde k jeho záměně. Z toho důvodu vznikla „Burza neoznačeného oblečení“, která se koná každé první pondělí v měsíci, pokud v prádelně zůstane větší množství neoznačeného oblečení, po kterém se nikdo neshání.

V případě, že i po konání „Burzy neoznačeného oblečení“ se o oblečení nepřihlásí jeho majitelé, bude oblečení věnováno do textilního kontejneru na charitu.



## **ZAJÍMAVOSTI z kultury města Mladá Boleslav, co nás čeká a nemine**

- Tradiční slavnosti vína proběhnou dne **17. 11. 2018** od 14:00 hodin v Domě Kultury (vstupné 100,-Kč)
- Prodejní Vánoční výstava dne **28. 11. 2018** od 8:00 – 14:00 hodin na Magistrátu města Mladá Boleslav ve vestibulu
- Rozsvěcení Vánočního stromu se uskuteční dne **2. 12. 2018** od 17:00 hodin na Staroměstském náměstí
- Mikulášská akce proběhne dne **5. 12. 2018** od 17:00 hodin na Staroměstském náměstí
- Vánoční jarmark dne **5. 12. 2018** se bude konat v Domě seniorů Mladá Boleslav
- Vánoční jarmark nás přivítá dne **8. 12. 2018** od 9:00 – 16:00 hodin na Českobratrském náměstí
- Adventní koncert se bude konat dne **9. 12. 2018** od 17:00 hodin ve Sboru Českých bratří
- Prodejní Vánoční výstava dne **12. 12. 2018** od 9:00 – 11:00 v Domě seniorů Mladá Boleslav (výrobky, které se neprodají budou k dispozici k prodeji na recepci i v odpoledních hodinách a v následující dny)
- 7. Adventní trhy se uskuteční dne **14. 12. 2018** a **15. 12. 2018** vždy od 9:00 – 16:00 hodin na Staroměstském náměstí
- Silvestr **31. 12. 2018**



Věříme, že alespoň nějaké akce z výše vybraných Vás zaujmou a udělají radost Vám nebo Vaší rodině, popřípadě všem, kdo si nějakou ze zmíněných akcí města Mladé Boleslavi vybere. Samozřejmě město Mladá Boleslav nabízí i jiné akce, ale všechny by se nám sem bohužel nevešly, tak zmiňujeme aspoň těchto pár vybraných z naší strany.

## ČLÁNKY PRO ZAJÍMAVOST

V člancích pro zajímavost budeme rozebírat různá témata, ať už jako je to dnešní nebo různé potraviny, které jsou tělu prospěšné nebo jiná zajímavá témata. Doufám, že se Vám toto okénko bude líbit stejně jako předtím okénko významné osobnosti Mladé Boleslavi.

### Lidská důstojnost

Lidská důstojnost je jednou z nejzákladnějších a nejdůležitějších hodnot. Je to **úcta k člověku, jeho vážnosti a hodnotě**. A právě v tento čas, kdy se k nám blíží období vánočních svátků a kouzelné nálady, je dle mého názoru vhodná doba si připomenout co to lidská důstojnost je a uvědomit si, že hezky bychom se měli chovat k lidem po celý rok, a nejen v době vánočních svátků.

Právě důstojnost bývá pro člověka to nejdůležitější v každém věku, nezáleží na tom, jestli je člověk mladý nebo již v pokročilém věku, vždy si zaslouží důstojné chování, respektování jeho názorů a možnost svobodně se rozhodnout. Znamená to mít možnost bez ohledu věku být přijímán do společnosti beze strachu z jeho vyloučení, pečovat o udržování mezilidských vztahů ať už v rodině nebo v okruhu svých známých, možnost se vzdělávat a podílet se na rozhodování společnosti. Mít možnost poskytnout své zkušenosti napříč generacemi, a hlavně moci rozhodovat a kontrolovat dění vůči vlastní osobě, být slyšen a vyslyšen.

K naplňování důstojnosti tak může vést pomoc uskutečňovat a vést život, který si přejeme bez ohledu na svůj věk a handicap, podporu v čelení bariérám spojenými se stáří, případné osamělosti, a to nejen v pokročilém věku.

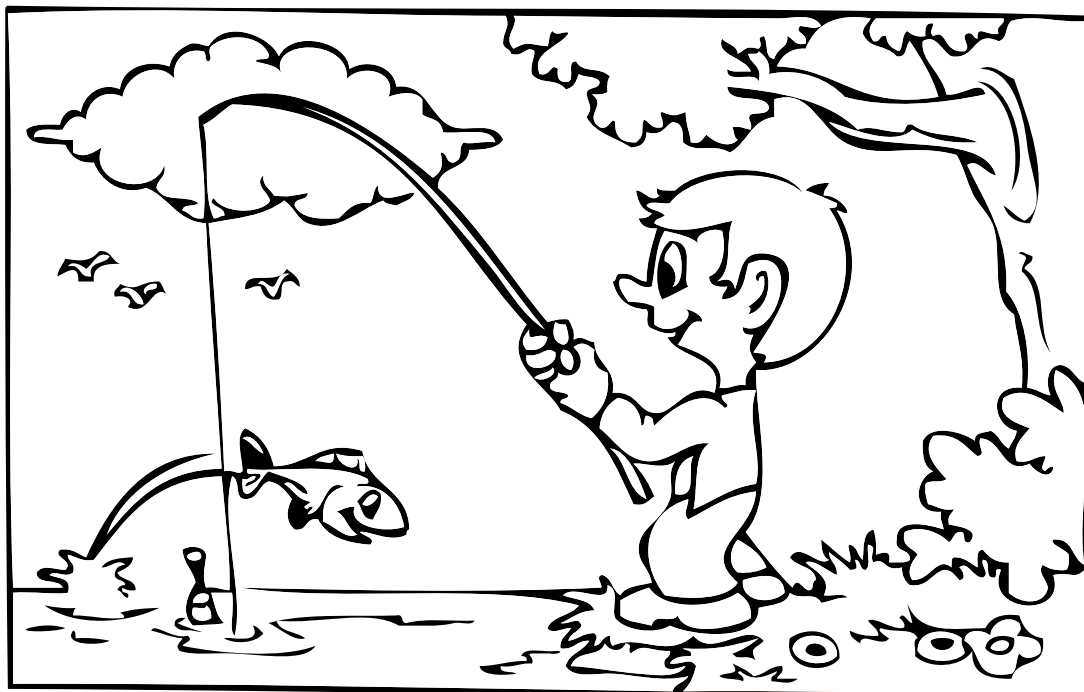
A právě z těchto důvodů a samozřejmě i ze spousty dalších je potřebné přistupovat jak k sobě, tak i k druhým s právě zmíněnou důstojností a respektem. Možná se můžeme i zamyslet nad heslem: „Nečiň druhým to, co si nepřeješ, aby oni činili tobě“.



Nebojte se přijmout pomocnou ruku a na oplátku ji i poskytnout.

Zdroj: <http://rodina21.cz/seniori/clanky/seniori/dustojnost-ve-stari>

# TVOŘIVÉ OKÉNKO



*Hledej 6 rozdílů*

