

2019

**Dům seniorů Mladá Boleslav  
NOVINY a NOVINKY**



**Číslo 9, leden**

**Vážené uživatelky, vážení uživatelé, přátelé!**

**Na prahu nového roku Vám přeju klid, pohodu, a především hodně toho nejdůležitějšího – tedy zdraví.**

**Věřím, že jste využili bohaté adventní nabídky aktivit a představení a že jsme tímto programem spolu s milou vánoční výzdobou přispěli k Vaší sváteční náladě.**

**V roce 2019 budeme pokračovat v rozmanitých aktivitách, chystáme i nějaké novinky, naším cílem je bohatá nabídka aktivit pro příjemně strávené dny. Je však na Vás samotných, jak tuto nabídku využijete. Těší nás však Váš zájem a rádi zareagujeme i na Vaše podněty.**

**Spokojenost a dobrou náladu přeje**

**Vaše**

**Ing. Světlana Kubíková, ředitelka**



---

## **OBSAH**

Události

Novinky

Doplňek Domácího řádu

Články pro zajímavost

## UDÁLOSTI

V měsíci prosinci se uskutečnila celá řada hudebních vystoupení a společenských setkání jako například Mikulášská zábava s akordeonistou panem Zakonovem, při které k nám zavítal i Mikuláš s Andělem v doprovodu nezbedného Čertíka. Vyvrcholením pořadů s vánoční tematikou bylo vystoupení pana Pečenky „S vůní vánočního cukroví“, které nám opravdu zavonělo díky pohoštění, které nám připravily a skvěle napekly naše kuchařky.

K velmi oblíbeným vánočním vystoupením patřila také dětská vystoupení, o která se postaraly děti z mateřských, základní a uměleckých škol. Za tato vystoupení velmi děkujeme, protože děti svým elánem a radostí do života rozzářily našim uživatelům sváteční dny a věřím, že tato vystoupení se budou konat v našem zařízení nejen v časech vánočních.

Na všechny tyto akce se můžete podrobněji podívat na našich webových stránkách **[www.ddmb.cz](http://www.ddmb.cz)**

## NOVINKY

- **Novela důchodového pojištění** přinesla změnu výpočtu důchodových dávek a s tím je od ledna 2019 spojeno i navýšení vyplácené částky. Navíc novela přidala ještě tisícovku osobám starším 85 let. Česká správa důchodového zabezpečení zvýšení provede automaticky, není potřeba o nic žádat!
- Od nového roku se můžete těšit každý všední den na „Uvítání do nového dne“. Jedná se o krátké hlášení, kterým Vás budeme každý den vítat do nového dne, vždy od pondělí do pátku.
- Změna otvírací doby ve výdejně nákupů, které jsou nakupovány na základě objednávky našich uživatelů, i nadále probíhají nákupy cca každou středu:
  - PO 11:30 – 12:00
  - ST 11:30 – 12:00
  - PÁ 11:30 – 12:00

## DOPLNĚK DOMÁCIHO ŘÁDU

Vzhledem k tomu, že občas dochází k nedorozumění při výkonu povinné péče o zdraví uživatelů domova, kam spadá i asistence u kvality potravin na pokoji, uveřejňujeme výňatek z interních předpisů a popisů některých činností přímé péče.

### Úklid lednic

- Úklid se provádí 1x týdně v určený den (tj. čtvrtek) dále dle potřeby se souhlasem a za přítomnosti uživatele.
- Pracovník konající službu v určený den je zodpovědný za provedení úklidu lednice.
- Vymytí se provádí octovou vodou a vysušení utěrkou. Lednice se odmrazují jednou za čtrnáct dnů dle následujícího rozpisu:
  - **Lichý týden**
    - vymytí, vypnutí a odmražení, kontrola trvanlivosti potravin,
    - potravina nevhodná ke konzumaci je určena k likvidaci komunálního odpadu.
  - **Sudý týden**
    - kontrola trvanlivosti, dle potřeby provedeno přerovnání nebo úklid.
- Pracovník přímé péče nebo zdravotní sestra musí upozornit uživatele na prošlé lhůty potravin a zkažené potraviny, které následně musí být odstraněny.

**Zdroj: „Základní úkony PPP na pokoji klienta“.**

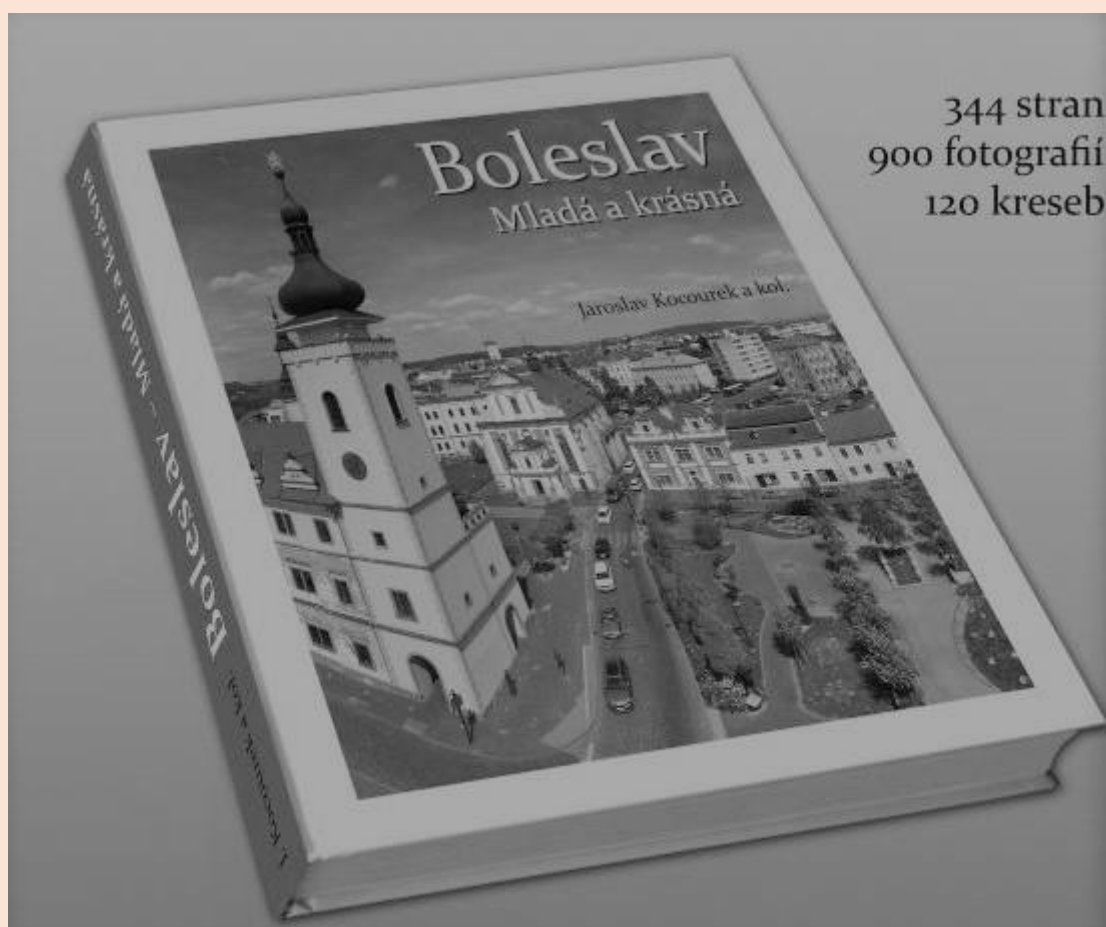
Touto cestou bychom chtěli požádat uživatele i rodinné příslušníky o součinnost v rámci udržování čistoty lednic a kontroly stavu vnesených potravin stejně jako o přiměřený výběr a množství přinášovaných pochutin.

Snažíme se tím předcházet zdravotním problémům uživatelů, kteří by mohli, byť nechtěně sníst potraviny s prošlou dobou trvanlivosti či zkažené (dlouhodobě skladované v pokojové lednici).

## ČLÁNKY PRO ZAJÍMAVOST

„Město Mladá Boleslav má novou reprezentativní knihu, která přibližuje jeho historii i současnost. Nese název Boleslav s podtitulem Mladá a krásná. Vytvořil ji Jaroslav Kocourek s týmem spolupracovníků a slavnostní křest proběhl v úterý 2. října v zasedací síni tzv. staré radnice v budově magistrátu na Staroměstském náměstí. Kniha má 344 stran a obsahuje 900 fotografií a 120 kreseb.

Jednotlivé kapitoly se zabývají historií města i historií automobilky, představí hrad, náměstí, důležité kulturní, školní a společenské budovy i radnici, lokalitu Karmel. Jsou zde představeny církevní památky, zajímavé technické stavby hřbitovy, parky, sochy i Michalovický hrad. Další kapitola se věnuje tématu Židé v Mladé Boleslavi, jsou zde sekce věnované sportu, přírodě, místním částem i okolí města, kulturním a společenským akcím, jsou zde i historické fotografie a další zajímavosti.“



Citace: „<http://www.mladoleslavsko.eu/dr-cs/25>“