

Dům seniorů Ml. Boleslav

NOVINY A NOVINKY

Číslo 6, srpen 2018

Vážené uživatelky,
Vážení uživatelé,

rok 2018 se přehoupl do druhé poloviny a už několik týdnů nás sužuje neobvyklým horkem a suchem. Počasí má velký vliv na zdraví i aktivity všech, seniorky a senioři musí být opatrní dvojnásob – pitný režim a odpočinek je účinnou obranou proti přehřátí organismu a následným komplikacím. Věřím, že společně i tyto nástrahy přírody překonáme.

Vaše
Světlana Kubíková, ředitelka

OBSAH

Události
Novinky v provozu
Upozornění
Doplněk Domácího řádu
Zajímavosti

UDÁLOSTI

Vítáme mezi sebou řadu nových uživatelů, pro které je programová skladba aktivit a kulturních akcí novinkou, připomínám proto způsob oznamování: na nástěnkách na každém patře visí program na celý měsíc i plakáty na jednotlivé akce. V den konání akce, v cca hodinovém předstihu, je upozornění konání ohlašováno domácím rozhlasem. Pracovníci přímé péče, sociální pracovníci a manažerka kvality informují uživatele průběžně o akcích a jejich obsahu. Velká účast našich uživatelů nás vždy těší! Rodinní příslušníci mohou program i fotodokumentaci z akcí sledovat na internetu www.ddmb.cz.

NOVINKY V PROVOZU

V letošním roce probíhá aktualizace standardů kvality, která se týká i některých smluvních ustanovení. Koncem května vstoupila v platnost směrnice Evropské unie o ochraně osobních údajů (tzv. GDPR), i my v Domě seniorů jsme na ni reagovali: na webu jsou zveřejněny zásady, nově jsou naformulovány např. souhlasy se zpracováním fotografií a audiozáznamů z akcí, uchovávání osobních údajů uživatelů a kontaktních osob atd. V Domě seniorů shromažďujeme a pracujeme jen s nejnужnějšími osobními údaji potřebnými pro kvalitní výkon sociální práce, tedy vycházíme ze zákona, se zpracovateli máme uzavřeny zpracovatelské dodatky a zaměstnanci jsou vázáni mlčenlivostí. Při nástupu do DS jsou uživatelé i rodinní příslušníci informováni o všech pravidlech provozu v DS. Byl jmenován pověřenec pro agendu GDPR, paní Jana Vrábelová, email: poverenec@ddmb.cz

UPOZORNĚNÍ

- Pro zajištění možnosti rychlého osvěžení nápojem pro zaměstnance i uživatele jsme obstarali „Fontánu“ s vodou pokojové a ledové teploty. Je hrazen z provozních prostředků organizace a z FKSP. Není tudíž určen k čerpání do jakýchkoli jiných obalů a k odnášení. Všem uživatelům je celodenně k dispozici kvalitní ovocný čaj nebo v jídelně, na patrech i pokojích.
- Každý pátek od 9:00 hodin se koná stravovací komise, kde hovoříme o skladbě jídelníčku a řešíme případné připomínky, ale i řadu pochval na připravované pokrmy. Jsou probírány i aktuální provozní informace k životu v Domě seniorů. V současné době chybí zástupce seniorů, je proto zapotřebí zvolit dva zástupce, kteří by komunikovali a názory mezi seniory by tlumočili na stravovací komisi vedení domova. Věříme, že se zájemci o tuto spolupráci mezi našimi seniory najdou!

ZAJÍMAVOSTI – Jan Železný, oštěpař



Narodil se 16. června 1966 v Mladé Boleslavi a je atletem, kvůli jehož výkonům se dokonce měnila pravidla oštěpu, když usiloval o překonání stometrové hranice. Narodil se do atletické rodiny, takže geny zdědil Jan zcela určitě po rodičích – maminka Jana a otec Jaroslav se věnovali závodně hodu oštěpem, takže měl, od koho se tuto disciplínu naučit. Od dorosteneckého věku byl rekordmanem své země. Dost možná, že rychlý švih v ruce získal v žákovské a dorostenecké házené, která byla jeho doplňkovým sportem.

Jan Železný je jeden z nejlepších oštěpařů historie, kromě tří vítězství na olympiádách, vyhrál třikrát mistrovství světa, vytvořil šest světových rekordů a z 10 nejdleších hodů mu patří plných šest. Přes devadesát metrů hodil více než 50krát. V červenci 2006 se tento český atlet stal opět světovým rekordmanem, když v kategorii nad 40 let přehodil jako první v historii 85 metrů (výkonem 85,08 m). Byl vyhlášen Atletem světa (2000), Atletem Evropy (1996, 2000) a českým [Sportovcem roku](#) (1993, 1995, 2000, 2001). Sportovní kariéru Jan Železný ukončil na mítinku v Mladé Boleslavi dne 19. října 2006.

V Mladé Boleslavi, kde začínal a také oficiálně ukončil svoji sportovní kariéru, je po něm pojmenován atletický stadion. Jan Železný se i po skončení aktivní závodní činnosti věnuje jako trenér oštěpařským talentům. Nadále je členem Mezinárodního olympijského výboru.

