

# Dům seniorů Ml.Boleslav

## NOVINY A NOVINKY

Číslo 1, říjen 2017

Vážené uživatelky,  
Vážení uživatelé,

byť dny v našem domě seniorů plynou poklidným a pravidelným tempem, čas přináší mnohé změny a novinky, které, když jsou šířeny ústním podáním, ne vždy se k Vám dostanou v přesné podobě včetně správného vysvětlení. Rovněž obměna obyvatel domova je příčinou, že ne všichni a včas znají možnosti a pravidla, kterými je zdejší život doprovázen. Proto jsme se rozhodli pro vydávání takového občasníku, který by dle potřeby reagoval na významné „domácí“ události a přinášel i novinky z hlediska chodu domova, služeb, akcí i aktivit.

Věřím, že tím přispějeme k Vaší lepší informovanosti.

ředitelka Světlana Kubíková

---

### OBSAH

Události  
Novinky v provozu  
Upozornění  
Doplněk Domácího řádu  
Zajímavosti

#### Události

- Na konci září jsme společně s rodinou a přáteli oslavili krásné **100.narozeniny** pana Jaroslava Pažouta. Poblahopřát přišli i zástupci statutárního města Mladá Boleslav, Zaměstnanecké pojišťovny Škoda a České správy sociálního zabezpečení. Vyjimečná akce s občerstvením, hudebním doprovodem pana Zakonova a plná dobré nálady našemu domovu slušela. Poděkování patří všem zaměstnancům, kteří ke zdárnému průběhu akce přispěli.
- Nově jsme na nádvoří u vstupu do budovy upravily pietní místo – kámen vzpomínek. **Dne 2.11. 2017 po mši zde pan farář posvětil kříž.** Místo je určené i pro zapalování svíček jako vzpomínka na naše blízké.

#### Novinky ve vybavení

- **Čističky vzduch:** Byly pořízeny 2 kusy čističek vzduchu zn.Zepter s pěti speciálními filtry, odstraňujícími jemný prach, roztoče, pyly, plísně, bakterie, bacily, viry, pachy a plyny. Na pročištění vzduchu v jedné místnosti je třeba mít čističku v provozu 8-12 hodin. Byl zpracován časový harmonogram tak, aby se během 2 měsíců vystřídaly všechny obytné i pracovní místnosti s důrazem na operativní opakované užití v zátěžových místnostech - např.ošetřovna.

## Upozornění

- Dlouhodobě fungují pevná pravidla pro **ranní hygienu:** jako první jsou ošetřeni imobilní klienti, kteří potřebují nejvíce péče a ošetření.Teprve po jejich ošetření se personál DS věnuje ostatním klientům, jejichž zdravotní stav je příznivější.
  - Obdobný je postup u koupacího režimu – Postupujeme od imobilních uživatelů a akutních případů. Pohybliví uživatelé vedle sprchování mohou využít i vanu, ta je však v režimu spolupráce s personálem DS, z bezpečnostních a hygienických důvodů je pro koupání zpracován samostatný předpis.
  - Všem klientům, kteří se stravují na patrech, je z důvodů racionalizace a optimalizace roznášky podávána strava v miskách.
  - Ve všech stravovacích prostorách je u snídaní na požádání možné obdržet přídavek chleba.
  - **Sušení a skladování nezkonzumovaného pečiva a jiných** potravinových zbytků je z hygienických důvodů (vznik plísní a jejich dopad na zdraví uživatelů) na pokojích zakázáno.
- 

## Doplněk Domácího řádu:

### Provozní řád koupelny II.patro

- Klíče od koupelny na druhém patře budou umístěny na sesterně ve II.p a na vrátnici.
- Klienti, kteří se budou chtít koupat ve vaně budou po dohodě s vedoucí přímé péče zařazeny do rozpisu koupání a bude dohodnut pravidelný termín
- Při koupání klienta bude vždy přítomen pracovník přímé péče, který je v tento den na příslušné patro vyslán
- Vana bude po každém koupání klienta umyta a vydezinfikována pracovníkem přímé péče, který koupání prováděl ( viz. údržba ,čištění a dezinfekce vany)

### Povinnost personálu při provádění koupele klienta:

Personál při koupeli klienta bude vždy přítomen a bude dbát následujících pokynů:

- Pracovnice PP stiskem uzavře odtokové zátky ve vaně.
- Otevře naplno dvířka a pomůže klientovi se vstupem do vany. Dvířka v žádném případě nepoužije jako oporu při nastupování či vystupování, mohlo by dojít k poškození mechanismu pantů nebo dokonce k jejich vylomení a následně k netěsnosti dvířek.
- Klienta pracovnice PP usadí do vany a přivře dvířka. Klient musí mít ruce podél těla, aby při zavírání dvířek nedošlo k úrazu. Před zajištěním dvířek uzavíracím mechanismem je třeba je rukou přitlačit k tělesu vany. Bez přitlačení by mohlo dojít k poškození dvířek. Uzavírací páku nutno otočit a dotlačit na doraz – do vodorovné polohy.
- Jsou-li dvířka bezpečně uzavřena, může se napustit kohoutkem voda do požadované hladiny dle potřeby klienta. K napuštění je možno použít i sprchu.
- Po ukončení koupele se vana vypustí stisknutím odtokové zátky. Je nutné vyčkat, až bude vana zcela prázdná.
- Při otvírání dvířek je nutné nejprve odjistit uzavírací mechanismus a pak přitlačit dvířka k tělesu vany.
- Pracovnice PP otevře dvířka a pomůže klientovi opatrně vystoupit. Dvířka neslouží k opoře při výstupu.
- Po odvezení klienta z koupelny provede pracovnice PP umytí vany dle návodu.

### **Povinnosti klienta při koupeli ve vaně:**

- v zájmu vlastní bezpečnosti dbát doporučení zdravotního personálu a pokynů pracovníků v přímé péči,
- zejména při vstupu a výstupu z vany. Dvířka otevírá pečovatelka a to vždy až po vypuštění vody!
- **Pokud při koupeli začne klient trpět bolestmi hlavy nebo nevolností, ihned o tom informuje personál. Ten vanu vypustí a pomůže klientovi vystoupit.** Teplota vody mohla být pro klienta příliš vysoká a mohlo dojít k přehřátí organismu. Doporučuje se osprchovat tělo vlažnou vodou. Pokud příznaky přetrvávají, je nutno informovat zdravotní personál.

### **ÚDRŽBA, ČIŠTĚNÍ A DEZINFEKCE VANY**

- Sanitární akrylát na vaně má lesklý povrch, pro zachování lesklého povrchu nikdy nepoužívejte k čištění a údržbě povrchu a madel abrazivní čisticí prostředky( např. real ), dále aceton ani další organická rozpouštědla, čističe na sklo, sloučeniny na bázi amoniaku nebo čisticí rouna z plastu či kovu.
- Vana se doporučuje čistit molitanovou houbou nebo měkkým hadříkem s použitím saponátu (Jar) a vlažné vody po každé koupeli.
- Po každé koupeli je nutno zkontrolovat těsnění dvířek a jeho plnou přilnavost k povrchu. Těsnění je nutno omýt od zbytků mycích prostředků a nečistot z koupele. Tato průběžná údržba je zárukou těsnosti dvířek při užívání vany.
- Dezinfekce se provádí vždy po koupeli klienta.

- Pokud se vana nepoužívá, dvířka musí zůstat otevřená. Zamezí se deformaci těsnění.
  - Údržbář provede jednou za měsíc natření těsnění dveří silikonovou vazelínou a zapíše do sešitu údržby zařízení.
- 

## **Zajímavosti – mozek miluje tanec**

Strava je důležitá, ale aby **mozek** správně fungoval, potřebuje hlavně mentální výzvy spojené s pohybem. Prospívá může i snaha učit se taneční figury. Mozku prospívá aktivita spojená s učením se novým dovednostem, nejlépe v kombinaci s pohybem. Tím myslím třeba i nácvik nových tanečních kreačí nebo pohybových sestav. Mozek je možné i trénovat. Prospívá mu strava bohatá na kyselinu listovou a esenciální mastné kyseliny, pohyb spojený s jeho okysličováním a mentální trénink – křížovky, sudoku, šifry i „obyčejné“ čtení.

*Rozhovor s MUDr. E. Brichtovou z brněnské neurochirurgie, časopis Ona Dnes, seriál 50 tajů lidského těla*

A proto i u nás v Domě seniorů tančíme! Pan Petr Veleta, který speciální hodiny pohybu a tance vede, nyní připravuje ve spolupráci s Placido Domingem představení Dona Giovanniho (27.10.2017), ale o další termín taneční hodiny jsme již požádali!