

Dům seniorů Ml.Boleslav

NOVINY A NOVINKY

Číslo 2, prosinec 2017

Vážené uživatelky,

Vážení uživatelé,

Čas Vánoc a jsme se snažili výzdobou i kulturním programem vyplnit k svátkům patřící atmosféru klidu a pohody. Věřím, že jste si toto období pěkně užili a přeji Vám i Vaším blízkým především zdraví, spokojenost a dobrou náladu po celý rok příští.

Vaše

ředitelka Světlana Kubíková

OBSAH

Události

Novinky v provozu

Upozornění

Doplněk Domácího řádu

Zajímavosti

UDÁLOSTI

Po několikaletém jednání se podařilo projednání a realizace odstranění tzv prvků drobné architektury, tedy cihlových zídek na nádvoří, tolik omezující manipulaci sanitek, volný pohyb uživatelů a dopravní obsluhu domova. Děkujeme paní náměstkyni primátora D.Veškrnové za dotažení našeho úsilí.

NOVINKY V PROVOZU

V roce 2017 byly instalovány venkovní fitness prvky, automat na pitnou vodu v hale a zakoupeny čističky vzduchu. Všechna tři provozní vylepšení jsou hojně využívána a můžeme konstatovat, že jejich zakoupení splnilo účel – přispět ke kvalitě života v Domě seniorů.

UPOZORNĚNÍ

Dle Domovního řádu a platných hygienických předpisů je základním místem pro stravování poskytované domovem jídlna v přízemí, a to pro všechny uživatele domu seniorů včetně tzv. domečku. V případech omezené hybnosti lze stravu podávat v halách na jednotlivých patrech. Strava servírovaná na pokoje se týká jen nemocných či trvale ležících pacientů. Prosim o dodržování tohoto systému, který je hygienicky i organizačně optimální a lze tak udržet a podávat i stravu v potřebné kvalitě/ teplotě apod. Pokud má někdo z klientů pocit, že teplá večeře není dostatečně teplá, má možnost požádat pečovatelku o přihřátí v mikrovlnné troubě.

DOPLNĚK k Domácímu řádu

Od 1.1.2018 vstupuje v souladu se zákonnými předpisy (§ 77 zákona o sociálních službách) v platnost Směrnice upravující doprovody a dopravu klientů k lékařům. reflektuje na rozdělení služeb v pobytových zařízeních na služby základní a fakultativní. Směrnice bude klientům distribuována k 1.1.2018.

ZAJÍMAVOSTI

- V současné době patří kloubní onemocnění a bolesti páteře mezi nejrozšířenější choroby moderní civilizace. Z rozhovoru s fyzioterapeutem a poradcem pro detoxikaci organismu, Pavlem Jakešem, (Revue 50+) vyplývá, že základem zdravých kloubů bez bolestí a bez omezení pohybu je pohyb sám! Klouby se vyživují tím, že jimi pohybujeme.
- Příroda má alternativu antibiotik! Nenechte se odradit obavou z nepříjemného dechu a jezte **česnek**! Tento zázrak přírody má antibiotické, protivirové a protiplísňové účinky, ničí tělu nebezpečné bakterie a ty prospěšné v těle ponechává! Podporuje imunitní systém a prospívá srdci i cévám. **Cibule** uvolňuje hleny, a tak pomáhá při kašli, rýmě nebo při zánětlivých onemocněních dutin. Zároveň pozitivně působí na celé močové ústrojí, pomáhá snížit otoky i horečku. **Zázvor** zahřívá, působí na bakterie i na viry. Nejlepší je čaj ze syrového nastrohaného kořene. Obdobně nápomocný je při chřipce či virózách také **křen**, který harmonizuje plíce a dutiny.

Klidné svátky a všechno nejlepší v roce 2018

přejí zaměstnanci Domu seniorů Mladá Boleslav