

Dům seniorů Ml. Boleslav

NOVINY A NOVINKY

Číslo 4, ÚNOR 2018

Vážené uživatelky,
Vážení uživatelé,

Denní světlo prodlužuje dny, venku sice ještě vládne zima, ale období „zimního spánku“ se již chýlí ke konci, začínáme vyhlížet první známky blížícího se jara! Teď je třeba ubránit se chřipkové epidemii, která sužuje celou republiku, tedy neprochladnout, jíst ovoce, zeleninu, prostě vše, co obsahuje vitamíny, odpočívat. A pro zájemce o sport je tu prostor na sledování Zimních olympijských her! Všem přeji v těchto dnech zdraví a pohodu.

Vaše
ředitelka Světlana Kubíková

OBSAH

Události
Novinky v provozu
Upozornění
Doplněk Domácího řádu
Zajímavosti

Události

Již bylo vysáno datum výstavy a soutěže Šikovné ruce našich seniorů a my vypisujeme anketu na typy prezentace – výrobky pro tuto událost! Novým uživatelům připomínám, že jeden z úspěšných oceněných výrobků je vesnička umístěná v 1.patř v hale. Svoje náměty odevzdejte na lístečku komukoli z personálu.

Novinky v provozu

V rámci průzkumu názorů našich uživatelů – **Dotazník oblíbenosti jídel** není výsledek překvapivý, neboť se na **1. místě umístila svičková omáčka** a na **2. místě řízek s různou přílohou** dle chuti každého. Například dámy nejčastěji uváděly za své nejoblíbenější jídlo „smažený řízek s přílohou“ a pánové nejčastěji uváděli za své oblíbené jídlo „svíčkovou omáčku s knedlíkem“ a je zajímavé, že u mužů se na druhém místě umístilo ne konkrétní jídlo ale přílohy, hlavně knedlíky a brambory. **“TOP10“ žebříček chuti: svičková s knedlíkem, řízek, rajská omáčka, vepřo-knedlo-zelo, koprovka, pečený králík špikovaný se špenátem, krkovice na kmíně se zeleninou, guláš, žemlovka, lívance a koláče, pečené kuře.**

Cílem průzkumu bylo zjistit Vaše preference v jídle tak, abychom je občas zařadily do jídelníčku. Také však musíme brát v potaz dnešní uspěchanou dobu se spoustou civilizačních chorob (např. vysoký krevní tlak apod.), kterým se v dnešní době nevyhneme a k tomu, abychom zůstali v celkové pohodě, nám právě pomáhá zdravá vyvážená strava, bohatá na živiny a vitamíny potřebné ke správnému fungování. A s tím vším nám pomáhá právě výživová specialista, která dbá na to, aby, jste měli možnost se stravovat pestře a vyváženě, čímž podpoříte své zdraví. Já osobně mám velmi ráda vedle řízku či zabijačky bulgur, pohanku, ryby, luštěniny stejně však ráda ochutnám různé speciality a novinky moderní či mezinárodní kuchyně.

Vím, že každý člověk má rád něco jiného a těžko změní své stravovací návyky na počkání, ale budu ráda, pokud budete otevření k novým věcem a třeba je jen ochutnáte. Tímto bych Vám chtěla poděkovat za vyplnění dotazníků a sdělení Vašeho názoru, byť zde platí pořekadlo: „Sto lidí, sto chutí“.

Upozornění

Již několikrát proběhla výzva uživatelům, aby ze svého středu delegovali alespoň dva zástupce, kteří by se účastnili pravidelného jednání komise pro stravování a další služby Domu seniorů a přenášeli informace a připomínky od ostatních klientů a směrem k nim. Bohužel účast na těchto jednáních je sporadická přes to, že ze strany Domu seniorů se porady účastní ředitelka, vedoucí sociálního a zdravotnického úseku, vedoucí zásobování a manažerka kvality. Přikládáme vzájemné diskusi velkou váhu a budeme rádi, pokud se počet zástupců uživatelů v této komisi navýší.

Zajímavosti – Eva Bosáková, gymnastka

Eva Bosáková pocházela ze sokolské rodiny a **narodila se 18. 12. 1931 v Mladé Boleslavi**. Její otec Alois Věchet cvičil na olympijských hrách v Berlíně. Byl v jejích gymnastických začátcích náročným trenérem, později byl jejím trenérem Luboš Ogoun. Eva Bosáková byla též výborná krasobruslařka, ale gymnastika nakonec zvítězila. Její kariéra měla tři vrcholy. Prvním bylo mistrovství světa 1958 v Moskvě, kde poprvé bezchybně předvedla salto vzad a stala se mistryní světa. Druhý vrchol kariéry zažila v roce 1960 na olympiádě v Římě, pod širým nebem v Caracallových lázních vybojovala zlato na kladině. A třetím vrcholem byl pražský světový šampionát v roce 1962, kdy získala zlato na kladině a stříbro na bradlech.



Po ukončení své kariéry ne za zcela vyjasněných důvodů pracovala v šoubyznisu a to i v zahraničí. Tato práce posléze vedla k rozpadu jejího prvního manželství, které uzavřela s lékařem Vladislavem Bosákem. Dále vedla kursy redukční gymnastiky pro ženy, byla cvičitelkou několika skupin, jak v Mladé Boleslavi, tak i v Praze nebo v Mostě. Toto úspěšné životní období završila sňatkem s Miroslavem Hlaváčkem, docentem fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy. Poté koncem sedmdesátých let se vrátila ke své profesi jako vedoucí trenérka tréninkového střediska mládeže, kde měla na starosti začínající gymnastky. Jejím posledním pracovním počinem mělo být otevření domu ženské krásy, ale k tomu již nedošlo. Zemřela dne 10. 1. 1991 v 59 letech, i když některé zdroje se v datu úmrtí rozcházejí.

Mistrovství světa

1958: Moskva, prostná, 1. místo
1958: Moskva, kladina, 1. místo
1962: Praha, kladina, 1. místo
1962: Praha, bradla, 2. místo
1962: Praha, družstva, 2. místo

Olympijské hry

1956: Melbourne, kladina, 2. místo
1960: Řím, kladina, 1. místo
1960: Řím, družstva, 2. míst

