

2020

**Dům seniorů Mladá Boleslav
NOVINY a NOVINKY**



Číslo 21, duben

Vážení přátelé,

prožíváme společně neočekávané a nelehké období tzv. nouzového stavu a karantény, to vše v souvislosti s rozšířenou epidemií koronavirovu, způsobujícího nemoc covid-19. Život v izolaci, Velikonoce velmi netradiční, byť s veselou výzdobou, zdlouhavé dny bez návštěv – to vše však má smysl, uchránit obyvatele domova od zrádné nákazy. Prosím, buďte trpěliví, vydržte ještě chvíli a hlavně – dbejte na své zdraví a dodržujte základní pokyny stran hygieny a komunikace. V případě jakýchkoli zdravotních problémů okamžitě informujte zdravotní sestry či pečovatelky. Jistě si tyto dny zase společně vynahradíme u kulturních pořadů, sportovních soutěží a zpěvu.

Vaše

Ing. Světlana Kubíková, ředitelka

OBSAH

Události

Novinky z provozu

Upozornění

Zajímavosti

Tvorba našich uživatelů

Tvořivé okénko

UDÁLOSTI

- Tento měsíc tj. **15. 4. 2020** proběhlo v našem zařízení dezinfikování společných prostor a zázemí ve spolupráci s Krajským úřadem Středočeského kraje. Středočeský krajský úřad obstaral jako veřejnou zakázku takovou akci ve všech domovech seniorů a osob se zdravotním postižením.
- Mimořádným opatřením Ministerstva zdravotnictví ČR bylo dne 9. 4. 2020 nařízeno provedení rychlotestů na protilátky nemoci Covid 19 u všech zaměstnanců domovů seniorů. Zahájili jsme tedy dne **15. 4. 2020** provádění testů, ukončení první vlny bude v pátek **17. 4. 2020**. Opakování testů by se mělo konat po 14 dnech.

NOVINKY V PROVOZU

- Vzhledem k opatřením vyhlášeným nouzovým stavem odpadly veškeré společné a společenské akce. Aktivizační pracovnice se Vám v této době budou věnovat individuálně přímo u Vás na pokoji.
- Rovněž je uzavřena jídelna a zrušeno stravování v halách na patrech – strava je podávána na pokojích.
- Platí obecné nařízení o používání ústenek – roušek, které jsou pracovníci domova rozdávány a sbírány zpět k vyvaření a sterilizaci žehlením. Při návštěvě nemocnice jsou používány jednorázové ústenky.
- Prostory domova jsou pravidelně uklízeny dezinfekčními prostředky a dezinfikovány postřikem.
- Vedení Středočeského kraje zajistilo ve spolupráci se společností O2 po jednom kusu tabletu do každého zařízení. Tablet by mohl a měl být využit především na komunikaci klientů s jejich blízkými po dobu zákazu či omezení návštěv. Po převzetí – pravděpodobně příští týden – Vás budeme o možnostech jeho využití informovat.

UPOZORNĚNÍ

I nadále trvá zákaz návštěv, viz níže:

„ZÁKAZ NÁVŠTĚV!!!

Na základě rozhodnutí Krizového štábu a nařízení Ministerstva zdravotnictví v rámci ochrany zdraví seniorů platí až do odvolání v domovech seniorů, tedy i u nás, zákaz návštěv. Žádáme rodinné příslušníky a potencionální návštěvníky o pochopení a dodržování tohoto nařízení. Je nám líto, ale výjimky nelze udělovat.

Děkujeme za rozumnou spolupráci.

Ing. Světlana Kubíková, ředitelka
v Mladé Boleslavi, dne 9.3.2020“

Dále apelujeme na dodržování:

- **povinnost použití desinfekce** rukou při příchodu do Domu seniorů
- **používání roušek**
- **můžete se procházet po chodbě, dojít si pro kávu nebo jít na venkovní cvičiště k altánu, do zahrady před i za domem, chvíli posedět na lavičce, vždy však jednotlivě nebo po dvou.**
- **stále probíhá podávání stravy na pokojích.**

ZAJÍMAVOSTI – Máchův kraj

Máchův kraj je jihozápadní oblast Libereckého kraje s přesahem do Středočeského kraje, zejména okolí Doks a Máchova jezera, včetně Kokořínska.

České vlastenecké odkazy na vztah kraje ke Karlu Hynku Máchovi se objevovaly již od závěru 19. století, u Otty v roce 1892 ve vztahu ke Kokořínu, Josef Cinibulk připomínal již před první světovou válkou Máchu ve svém průvodci *Kokořínským údolím*. Za prvního, kdo zavedl označení *Máchův kraj*, je označován František Patočka, jehož průvodce s názvem „*Máchův kraj – Dubské skály*“ vyšel v pražském nakladatelství STN (Sportovní a turistické nakladatelství) v edici *Sbírka oblastních turistických průvodců* v roce 1956; v roce 1961 pak vyšel jako 14. svazek edice *Turistický průvodce ČSSR* v témž nakladatelství pod názvem *Máchův kraj* již bez podtitulu odkazujícího na původní název oblasti. V průvodci z roku 1961 Patočka Máchův kraj vymezil jako území o rozloze 1813 km², které na východě sahá k Českému Dubu, pak je ohraničeno tokem Jizery přes Mnichovo Hradiště, Bakov nad Jizerou, Mladou Boleslav až ke Krnsku, na jihu je ohraničeno Kokořínskem, které k němu patří, na jihozápadě říčkou Liběchovkou od Liběchova do Zakšína, na západě Úštěkem a Verneřicemi, na severu údolím řeky Ploučnice až k Osečné.



Název se vžil, v 70. letech jej převzal i Josef Staněk pro své průvodce vydávané nakladatelstvím Olympia. Vymezení kraje se v jednotlivých průvodcích a na jednotlivých mapách zužovalo i rozšiřovalo, především jihovýchodním směrem k Jizeře. Původní název oblasti, Dubské Švýcarsko, zmizel z map a průvodců zřejmě proto, že připomínal její německou minulost, stejně vymizely i názvy Dubské skály a Polomené hory.

Od 1. září 2014 je část Máchova kraje (rozloha 136 km²) součástí chráněné krajinné oblasti Kokořínsko – Máchův kraj. K CHKO patří evropsky významná lokalita Jestřebsko – Dokesko a ptačí oblast Dokeské pískovce a mokřady.

TVORBA NAŠICH UŽIVATELŮ

Rádi bychom Vám zde představili báseň našeho uživatele pana Míška, doufáme, že se Vám bude líbit stejně jako se líbí nám. Pokud by měl někdo další zájem uveřejnit své dílo ať již literární nebo umělecké, můžete se na nás obrátit.

OBRANA

Nebezpečný koronavir,
který po celém světě,
tolik zla způsobil,
již i do Čech dorazil.

Jelikož hrozí nebezpečí,
že i Čechy vezme ztečí,
bráníme se, jak umíme,
a přes nos a ústa ochranu nosíme.

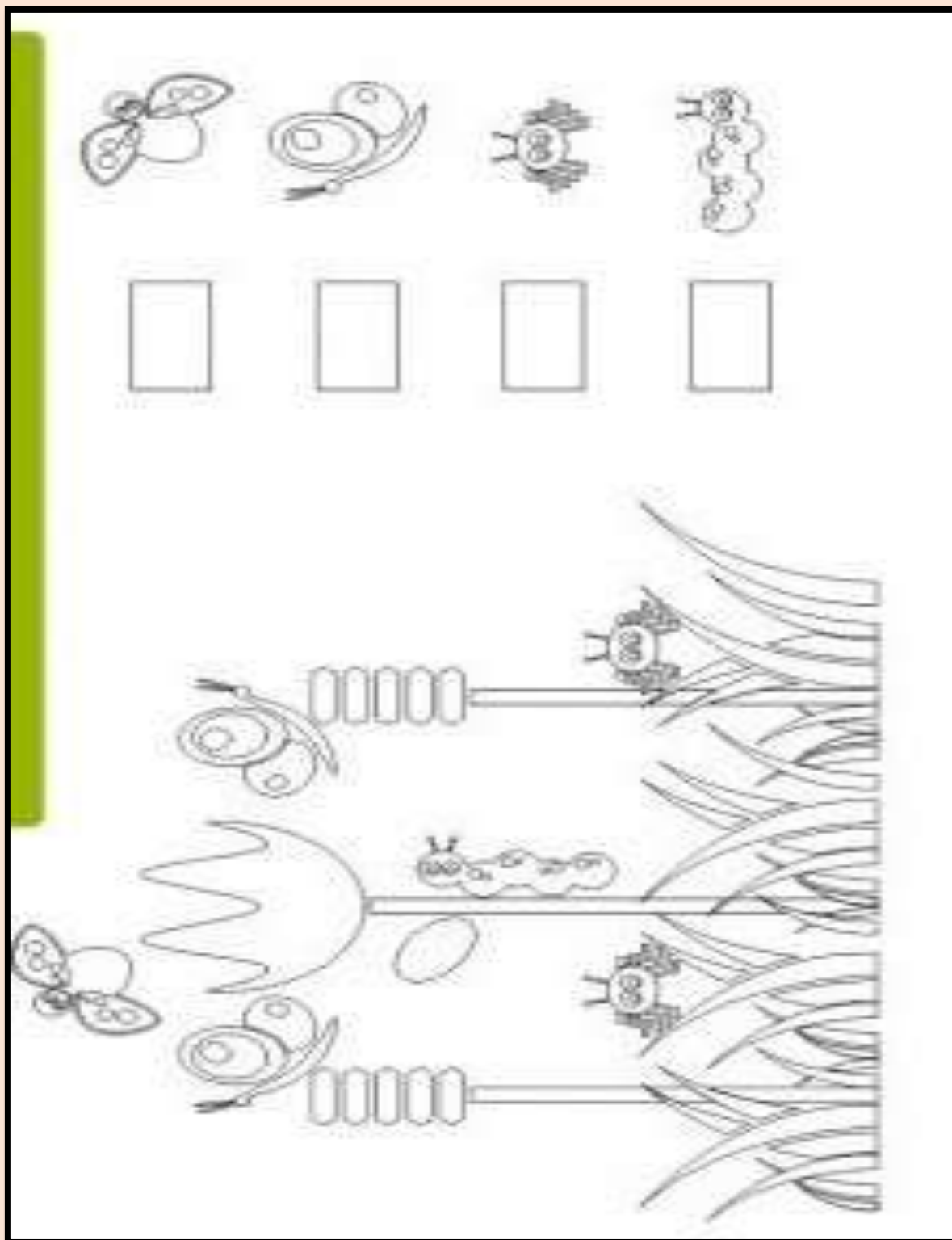
Protože koronavir,
vniknout do domova zkusí,
proto každý obyvatel
i po domově roušku nosit musí.

Klienti, kteří se pravidelně,
scházejí každý den v jídelně,
si příště porci svoji,
budou jíst na pokoji.

Proti tomuto opatření,
žádné vyhnutí není,
vedení domova udělalo, co mohlo,
hlavně aby to pomohlo.

Autor: pan Zdeněk Míšek

TVOŘIVÉ OKÉNKO



Spočítejte na louce zvířátka a počet napište do obdélníků u jednotlivých zvířátek. Poté si můžete obrázek vybarvit.

Přejeme Vám příjemnou zábavu.