

2020

**Dům seniorů Mladá Boleslav  
NOVINY a NOVINKY**



**Číslo 22, květen**

Vážení přátelé,

Všichni prožíváme současnou situaci nouzového karanténního režimu se smíšenými pocity. Věřte, že zaměstnanci Domu seniorů dělají vše pro to, aby Vám chvíle nuceného odloučení od „okolního světa“ zpřijemnil. Hledáme možnosti takové náplně volnočasových aktivit, které se slučují s vládou nastavenými pravidly, a přitom umožňují alespoň nějaké společenské činnosti. Možnosti kontaktu s rodinou či známými jsme rozšířili o využití tabletu. Pro Vaše zdravotní bezpečí pravidelně probíhá testování všech zaměstnanců docházejících do budovy domova na Covid 19. Snažíme se s dobrou vírou, že to má smysl a snad i s nadějí, že se život začne vracet do normálních kolejí. Teď ovšem platí oblíbené VYDRŽET!

Vaše

Ing. Světlana Kubíková, ředitelka

---

## **OBSAH**

Události

Novinky z provozu

Upozornění

Poděkování

Tvorba našich uživatelů

Tvořivé okénko

## **UDÁLOSTI**

- **Ve středu 29. 4. 2020** se u nás uskutečnilo první hudební vystoupení v karanténě. Přímo pod Vašimi okny u nás vystoupil hudebník pan Konař, který nás v těchto dnech potěšil písněmi významných umělců od pana Waldemara Matušky až po Karla Gotta. Doufáme, že Vám koncert udělal radost, i přestože počasí nám moc nepřálo, snad příště budeme mít na sluníčko více štěstí.



## **NOVINKY V PROVOZU**

Vzhledem k vývoji názoru a opatření na úrovni vlády a nového harmonogramu uvolňování striktních opatření jsme v průběhu týdne od 27. 4. 2020 přistoupili k postupnému rozvolňování některých opatření v domově tak, abychom ovšem vyhověli současné legislativě:

- Zahájili jsme individuální cvičení se seniory, zatím bude probíhat pod vedením praktikantky/brigádnice do 30. 4. 2020.
- Dále zahájíme společné stravování, samozřejmě s předpisovou vzdáleností, tedy v novém zasedacím pořádku. Od pondělí 27.4. se stravují obyvatelé Domečku na jídelně.
- Tento týden již také máme v provozu tablet, pro Vaši komunikaci s blízkými za těchto podmínek:

### **ON – LINE komunikace přes tablet**

Konkrétní způsob, datum a čas pro on – line videohovor si můžete domluvit **od PONDĚLÍ do PÁTKU** s paní Bc. Šrajerovou, DiS., sociální pracovnící v čase od 8:00 – 15:00 hodin na telefonním čísle 731 511 988 a **od SOBOTY do NEDĚLE** s všeobecnou sestrou ve službě od 8:00 do 17:00 hodin na telefonním čísle 702 146 637.

### **MOŽNÉ ZPŮSOBY SPOJENÍ S VAŠIMI BLÍZKÝMI přes tablet:**

Kontaktovat se se svými blízkými můžete každý den **od 9:00 – do 17:00** hodin přes tyto aplikace: **Skype: Dům seniorů MB, Messenger: Dům Seniorů-mb, Whatsapp: 702 098 614.**

Bližší informace na webových stránkách ([www.ddmb.cz](http://www.ddmb.cz)).

***O všech dalších novinkách Vás samozřejmě budeme včas informovat, i nadále prosíme, abyste dodržovali veškerá opatření.***

## UPOZORNĚNÍ

**I nadále trvá zákaz návštěv, viz níže, přesto se snažíme Vám zpříjemnit tyto nelehké dny.**

### **„ZÁKAZ NÁVŠTĚV!!!**

Na základě rozhodnutí Krizového štábu a nařízení Ministerstva zdravotnictví v rámci ochrany zdraví seniorů platí až do odvolání v domovech seniorů, tedy i u nás, zákaz návštěv. Žádáme rodinné příslušníky a potencionální návštěvníky o pochopení a dodržování tohoto nařízení. Je nám líto, ale výjimky nelze udělovat.

Děkujeme za rozumnou spolupráci.

Ing. Světlana Kubíková, ředitelka  
v Mladé Boleslavi, dne 9.3.2020“

**Dále apelujeme na dodržování:**

- **povinnost použití desinfekce** rukou při příchodu do Domu seniorů
- **používání roušek**
- **můžete se procházet po chodbě, dojít si pro kávu nebo jít na venkovní cvičiště k altánu, do zahrady před i za domem, chvíli posedět na lavičce, vždy však jednotlivě nebo po dvou,**
- **stále probíhá podávání stravy na pokojích s výjimkou Domečku**

## PODĚKOVÁNÍ

V této nastalé těžké době, bychom rádi poděkovali všem, kdo nám jakýmkoliv způsobem pomohl, ať už dodáním roušek, dezinfekcí, či jiných ochranných pomůcek nebo potravin. Vyjmenovat všechny darující je téměř nemožné, s podporou přišli od ŠKODA AUTO přes zřizovatele Středočeský kraj po Magistrát města Mladá Boleslav či Střední průmyslovou školu Mladá Boleslav. **Náš dík patří právě všem těm, kteří nezaváhali a udrželi naději na sounáležitost a pomoc.**



## **TVORBA NAŠICH UŽIVATELŮ**

Rádi bychom Vám zde představili báseň našeho uživatele pana Míška, doufáme, že se Vám bude líbit stejně jako se líbí nám. Pokud by měl někdo další zájem uveřejnit své dílo ať již literární nebo umělecké, můžete se na nás obrátit.

### **Zahradníkuv objev**

Když jsem seděl na balkóně,  
vanul větřík a svítilo sluníčko,  
napadlo mě tam pěstovat,  
v něčem rajske jablíčko.

Rajčata jsem pěstoval,  
na zahradě ve skleníku,  
ale tady to jinak nešlo,  
jenom v nějakém kbelíku.

Na balkóně zahradničit,  
se nemusíš nikde učit,  
stačí jenom konvičku mít,  
a párkrát rajčata zalít.

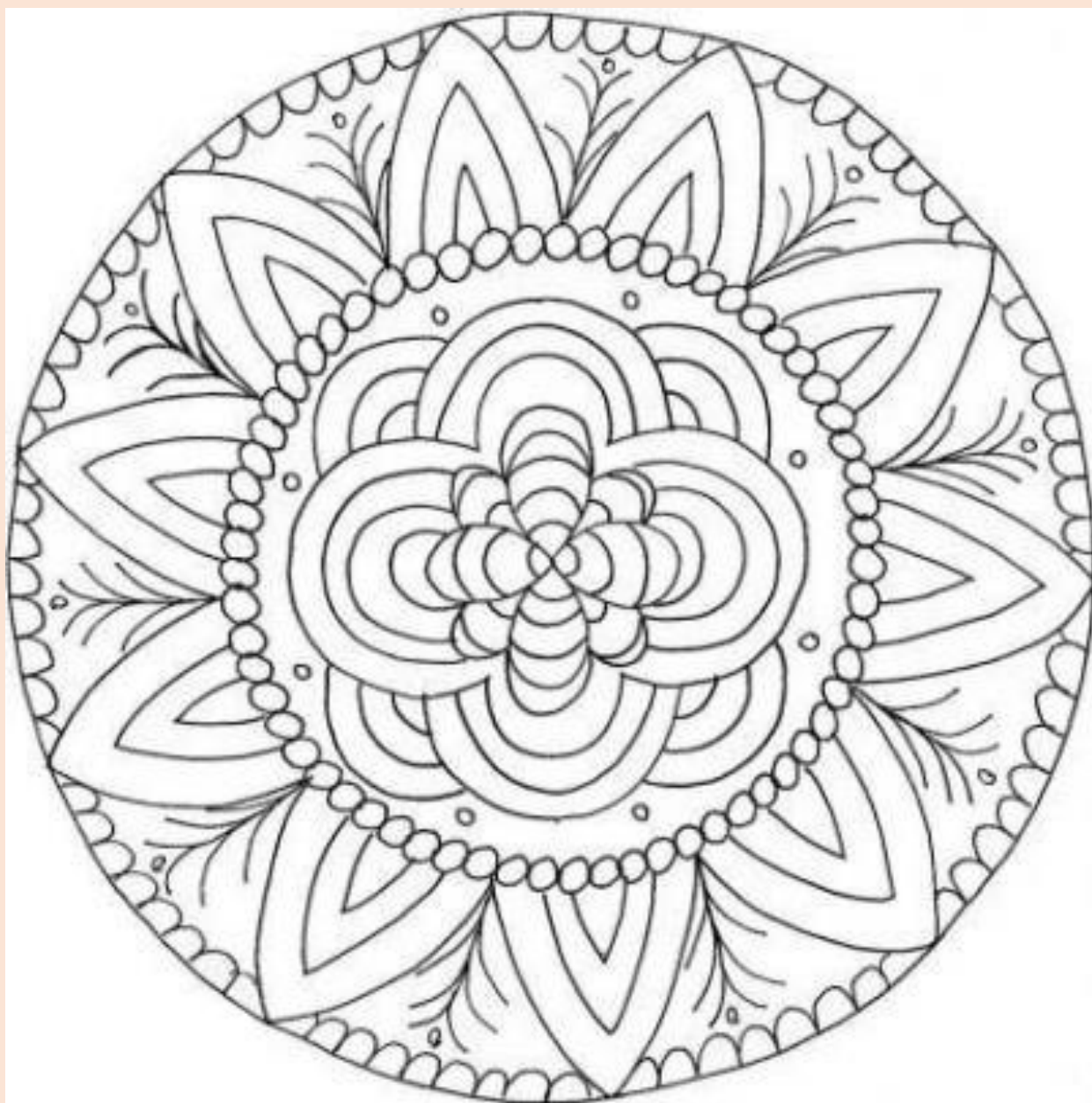
Když ty velká vedra uhodily,  
těm rostlinám moc vadily,  
proto jsem je odnes hned,  
do pokoje v okně na parapet.

Nějakou chybu to ale muselo mít,  
protože rajčátka začala hnít,  
přišel jsem však ale na to,  
věřte, že to stálo za to.

Nestačí jen rostlinu zalít,  
to se budete velmi divit,  
má-li rostlina plodit,  
musí se také hnojit.

**Autor: pan Zdeněk Míšek**

## TVOŘIVÉ OKÉNKO



**Mandala pro uklidnění v této době, snad Vás potěší.**

**Přejeme Vám příjemnou zábavu při malování.**