

2020

**Dům seniorů Mladá Boleslav
NOVINY a NOVINKY**



Číslo 23, červen

Vážení přátelé,

máme za sebou velmi náročné období plné nařízeních, zákazů, izolace od okolního světa a kulturně společenský útlum. Vše jste ale statečně překonali a teď můžete užívat období současnou terminologií nazývané rozvolňování opatření. Co to znamená? Korona virus nezmizel, ale my se naučili být opatrní ve všech směrech. A tak jsou za určitých podmínek povoleny návštěvy, startujeme kulturní a společenské programy, lze podnikat krátké procházky. Skoro letní příroda osvěží čerstvou zelení a spoustou květů. Užívejte příchodu léta, buďte však opatrní!

Vaše

Ing. Světlana Kubíková, ředitelka

OBSAH

Události

Novinky z provozu

Upozornění

Zajímavosti

Tvorba našich uživatelů

Tvořivé okénko

UDÁLOSTI



Ve středu 20. 5. 2020 se u nás uskutečnilo další hudební vystoupení, ještě pod Vašimi okny a na zahradě. Vystoupil hudebník pan Hartman, který nás v těchto dnech potěšil písněmi významných umělců, ale i oblíbenými dechovkami. Doufáme, že Vám koncert udělal radost a potěšilo Vás i počasí, které nám na rozdíl od minulého vystoupení v dubnu přálo.

NOVINKY V PROVOZU

Vzhledem k vývoji situace a postupnému rozvolňování jsme postupně začali i v našem zařízení uvolňovat stanovená pravidla, přesto však dodržujeme všechny hygienické zásady, které stále trvají: je to především nošení roušky, zvýšená hygiena rukou včetně dezinfekce a dodržování rozumných doporučených odstupů.

- **od 19. 5. 2020** do našeho zařízení dochází nová kadeřnice, paní **Kateřina Gabrišová**, která se Vám bude pravidelně každé úterý věnovat. Výjimky či náhradní termíny se vždy včas dovíte. Dle prvních ohlasů nás těší, že jste s touto službou spokojeni.
- **od 25. 5. 2020** byl vládou zrušen zákaz návštěv a byly nastaveny pravidla, za jakých podmínek lze návštěvy v domovech seniorů realizovat. S veškerými pravidly jste byli včas seznamováni a jejich znění je uvedeno i na našich stránkách (www.ddmb.cz), aby se s nimi seznámili Vaši blízcí. Informace byla předána i na web statutárního města Mladá Boleslav a médiím. Dále jsou pravidla k dispozici ve vrátnici domu seniorů. Je velmi důležité, aby Vaši návštěvníci jednali dle stanoveného předpisu, v případě jeho nedodržení je povinností vedení domova návštěvy výrazně omezit či zakázat.
- **od 1. 6. 2020** znovu začnou probíhat volnočasové aktivity jako je cestování, kino, sportovní hry a budou také otevřeny dílny:
 - Rukodělná dílna od PO – PÁ dopoledne,
 - Klub Slunečnice „třénink paměti“, každé ÚT a ČT dopoledne.

Také bude od **měsíce června** postupně znovu obnovena **spolupráce s dobrovolníky**, takže se máte určitě na co těšit.

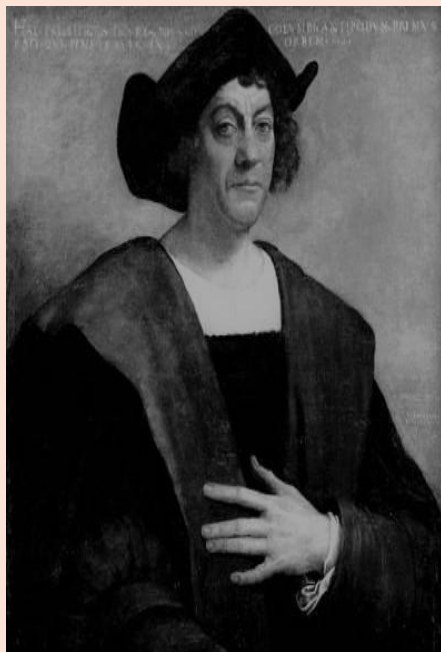
Abychom dohnali výpadek rehabilitací po dobu karantény, **rozšířili jsme od 1. 6. 2020 počet rehabilitačních sestřiček** o paní **Gabrielu Vávrovou**, která bude s Vámi pracovat **dvakrát týdně v odpoledních hodinách**.

O všech aktivitách a akcích budete včas informováni, počítejte však s tím, že i nadále budeme dodržovat hygienická opatření, nošení roušek, dodržování rozestupů na aktivitách i akcích apod. Předem děkujeme za pochopení a spolupráci při dodržování těchto opatření.

UPOZORNĚNÍ

- **Dále apelujeme na dodržování:**
 - povinnost použití desinfekce rukou při příchodu do Domu seniorů,
 - povinnost zvýšené hygieny rukou při běžném denním režimu,
 - používání roušek,
 - můžete se procházet po chodbě, dojít si pro kávu nebo jít na venkovní cvičiště k altánu, do zahrady před i za domem, chvíli posedět na lavičce, vždy však jednotlivě nebo po dvou, popřípadě se projít na krátkou procházku v okolí (do 30 minut), ale nezdržovat se v žádných uzavřených prostorách (jako jsou kavárny, obchody, apod).
- **Problém vznikl s nefunkčností evakuačního výtahu a častými poruchami výtahu provozního.** Snažíme se danou poruchu co nejdříve vyřešit, bohužel vzhledem k situaci, která je jak u nás v České republice, tak i ve světě v důsledku koronaviru, je těžší obstarat náhradní součástky, které jsou nutné pro zprovoznění daného výtahu. **Prosíme o trpělivost a o shovívavost jak ze strany uživatelů, tak i ze strany zaměstnanců. O vývoji situace Vás budeme pravidelně informovat.**

Zajímavosti – mořeplavec Kryštof Kolumbus



Všichni znají jméno legendárního mořeplavce **Kryštofa Kolumba**. Možná vám však uniklo, že mimo jiné Kolumbus obohatil naše talíře, chutě a doslova do písmene ovlivnil chod a rozvoj celého světa. Brambory a maniok jedlý nakrmily celé generace, které by asi podlely hladomoru, a kořeněná chuť jídel byla před Kolumbem velkou neznámou.

To změnila paprika, rajčata, kajenský pepř, jalapeño papričky a zámořské koření. Ovšem bez kukuřice, arašídových oříšků, tykví či kakaa si dnešní jídelníček také nedovedeme představit. Kolumbus byl prostě borec, když napěchoval své lodě nejenom zlatem, ale i hlízámi, plody a rostlinami včetně tabáku. K těmto zásluhám musím ještě připomenout, že dovezl recepty a ingredience na jídla z Bahamských ostrovů, a to je také skvělý počin. Suma sumárum tedy pěkně zamíchal gastronomií starého a Nového světa.

Lod' Kryštofa Kolumba



Vlajková lod' Santa Maria

TVORBA NAŠICH UŽIVATELŮ

Rádi bychom Vám zde představili báseň našeho uživatele pana Míška, doufáme, že se Vám bude líbit stejně jako se líbí nám. Pokud by měl někdo další zájem uveřejnit své dílo ať již literární nebo umělecké, můžete se na nás obrátit.

Bud' fit

Rehabilitační sestřičky,
musejí mít silnou vůli,
když nás chtějí přesvědčit,
abychom se svou kostrou hnuli.

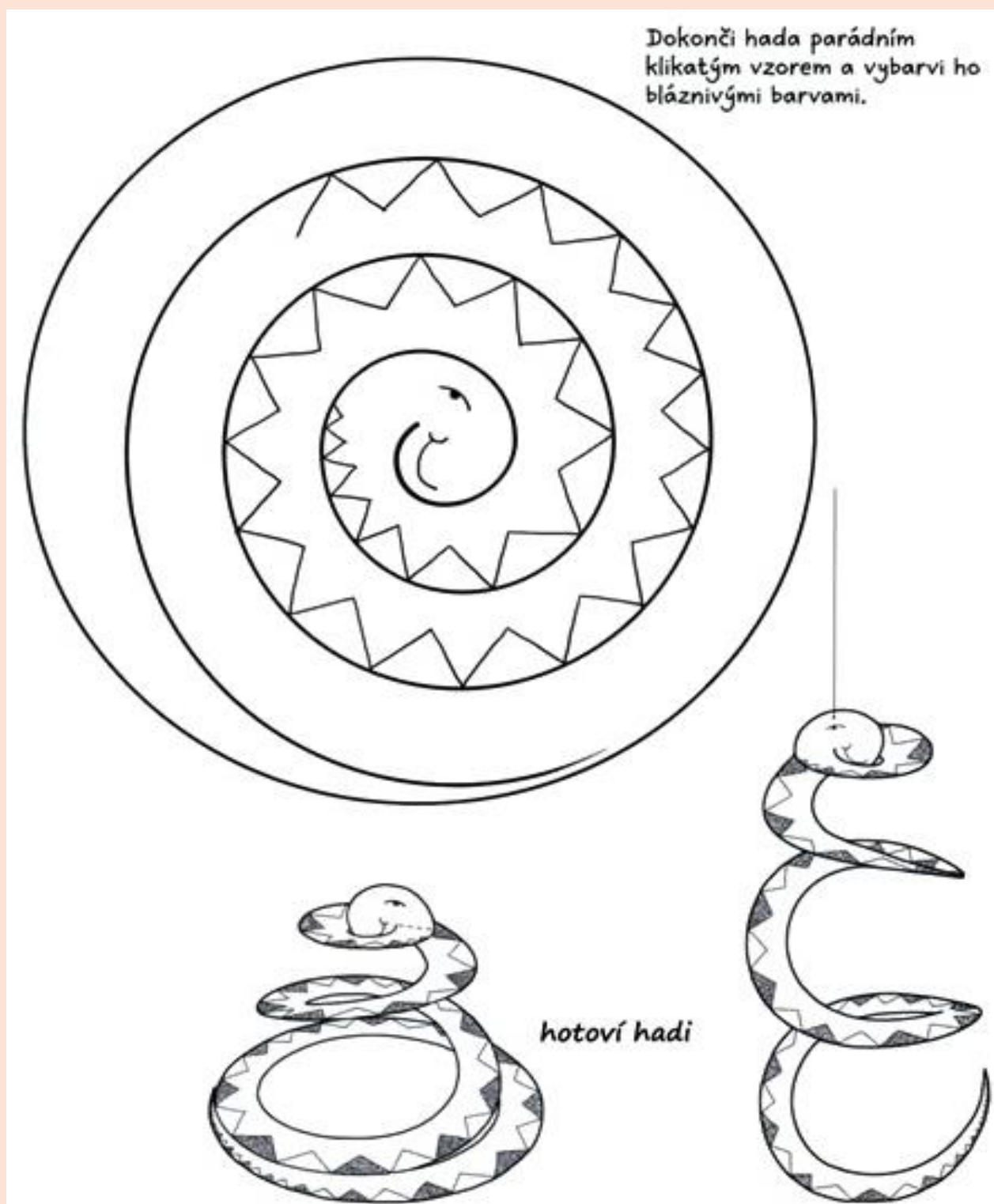
Musí vynaložit velkou smělost,
aby překonali naši lenost,
mají na to jen pár šlapadel,
a několik židlí.

Já si vybral rotoped,
protože mi připomínal kolo,
v mládí najeté kilometry,
na šlapadle se mění v pomyslné metry.

Na židli jsem to také zkusil,
aniž by mě někdo nutil,
nechal jsem toho však brzy,
dodnes mě to stále mrzí.

Autor: pan Zdeněk Míšek

TVOŘIVÉ OKÉNKO – Had k zavěšení



Dokresleného a vybarveného hada můžete vystříhnout a zavěsit si ho, pomůcky k vytvoření hada, které budete potřebovat, Vám dají k dispozici naše aktivizační pracovnice, pokud si o ně řeknete.

Přejeme Vám příjemnou zábavu při tvoření.