

2020

**Dům seniorů Mladá Boleslav
NOVINY a NOVINKY**



Číslo 26, září

Vážení přátelé,

Končí doba dovolených, letos nestandardní v destinacích i rozsahu. Školáci zamířili po dlouhé, nejen prázdninové době zpět do lavic a všichni jsou naplněni mírně nervózním očekáváním, co bude dál. Korona vir je tady stále, trochu se mění, číhá, útočí. Věřme, že štěstí přeje připraveným, chápejme nutná opatření, chovejme se ohleduplně a zodpovědně, nenechejme se však vystrašit a kazit si náladu! Je celá řada nebezpečných onemocnění, s jejichž existencí jsme srozuměni, buďme trochu fatalisty i v případě korona viru! Nepodceňovat, nepřeceňovat. Očekávejte a užijte si pěkné babí léto, volný čas vyplňte nabídkou našich programů a společenskou aktivitou i přátelským posezením v altánu či na sluníčku.

Hezké dny přeje

Vaše

Ing. Světlana Kubíková, ředitelka

OBSAH

Události

Novinky z provozu

Upozornění

Zajímavosti

Tvorba našich uživatelů

Tvořivé okénko



Pan Ringel

UDÁLOSTI

V měsíci srpnu jste si mohli poslechnout hudební vystoupení pana Ringela, který v našem zařízení vystoupil poprvé. Doufáme, že se Vám vystoupení líbilo stejně moc jako nám.

Dále u nás vystoupil **hudebník pan Doubek** z hudební skupiny HURWAJS, kterého jste mohli v našem zařízení poprvé vidět minulý rok v listopadu, a který k nám zavítá i 4. 11. 2020, kdy budeme oslavovat Halloween.

NOVINKY V PROVOZU

- V minulých měsících došlo na našem pracovišti k personálním přesunům, čehož jste si určitě všimli. Naše pečovatelky paní Šmejkalová a paní Mulačová začali v našem zařízení pracovat na pozici všeobecná sestra, takže se s nimi můžete vidět i nadále, ale tentokrát Vás budou navštěvovat jako sestřičky.

UPOZORNĚNÍ

ZMĚNA NÁVŠTĚV v DOMĚ SENIORŮ MLADÁ BOLESLAV

Vzhledem k obecnému nárůstu počtu osob nakažených nemocí covid – 19 s cílem minimalizace šíření nákazy jsou počínaje dnem 3. 9. 2020 návštěvní dny v našem zařízení upraveny následovně:

Návštěvní dny	
STŘEDA	12:00 – 16:00
SOBOTA – NEDĚLE	10:00 – 16:00

Nadále trvá od 1. 7. 2020 nařízení, vycházející z Opatření MZ ČR:

- Pro návštěvy:

- přednostní setkávání v době návštěv v exteriéru domova, povinnost použití desinfekce rukou při příchodu do Domu seniorů, měření teploty a odpověď na zdravotní stav, vyplnění prohlášení o bezinfekčnosti. Návštěvníci budou nadále nosit roušky při pohybu po celém zařízení, navštěvovat mohou jen vyhrazené prostory. Počet návštěvníků může být omezen.

- Pro uživatele:

- povinnost zvýšené hygieny rukou při běžném denním režimu,
- používání roušek,
- při vycházkách se vyhýbat místům se zvýšeným počtem lidí, hlavně uzavřeným prostorám
- **v případě delšího pobytu u rodiny nebo v nemocnici musí uživatel podstoupit COVID test před jeho návratem do zařízení. I při negativním výsledku je zařazen do izolace k eliminaci možného vnosu virové infekce.**

Dbejte prosím pokynů zaměstnanců domova a dodržujte návštěvní pokyny!

- **OPRAVY a stavební práce**

V současné době probíhají práce na opravě balkonů i zatečených místností, v budově se pohybují stavební dělníci. Opravy jsou většího rozsahu, budou pokračovat i v kuchyni a na její střeše. Konečně dochází k nápravě námi dlouhodobě avizovaných problémů. Proto prosíme o pochopení a trpělivost.

ZAJÍMAVOSTI – KATEŘINA VELIKÁ

Její jméno a osud zná celý svět. Přesto je její životní příběh protkaný překvapivými fakty a skutečnostmi, které by do ní nikdo neřekl. Navíc jste její velký příběh mohli i v minulém měsíci sledovat na TV Prima.

Chopí se své šance

Budoucí vládkyně Ruska se narodí v tehdy německém Štětíně v roce 1729 jako Sofie Frederika z dynastie Anhalt-Zerbst. Již jako malou dívku si ji vybere ruská carevna Alžběta I. jako vhodnou nevěstu pro svého synovce Petra, kterého předurčí jako dědice ruského trůnu. Sofie se nebrání, ba naopak, je nedočkavá a po příjezdu do Ruska si bez sebemenších protestů mění jméno. A tak se z ní stane Jekatěrina Alexejevna – známá jako Kateřina.



Z manžela se vyklube blázen

Kateřinu však brzy čeká zklamání. Z velkého životního kroku se stane noční můra. Její muž je totiž impotentní a psychicky vyšinutý. Místo manželských povinností cvičí v ložnici smečku psů, nebo jako smyslů zbavený pobíhá po pokojích a falešně hraje na housle.

Skrývá svá těhotenství?

Svá početná těhotenství Kateřina skrývá pod dlouhými volnými sukněmi a většinou rodí v domku u svého věrného sluhy. Car Petr přijímá zprávy o narozených dětech vcelku lhostejně. Dokonce se jednou nechá slyšet, že: „Pánbůh ví, kde moje žena bere všechna svá těhotenství, já si aspoň vůbec nejsem jist, jestli je tohle dítě moje zásluha.“

Lži a intriky

Ambiciózní Kateřina touží po moci a trůnu. Aby se mohla ujmout vlády, zradí prý nakonec i vlastního muže. Šušká se, že za pomoci svého milence, hraběte Orlova, nechá Petra zajmout a uvěznit. Car se dobrovolně vzdá své moci, ale po devíti dnech je za nejasných okolností zavražděn. Kateřina tak dosáhne svého – usedne na trůn a stane se carevnou Ruska.

Zdroj: <https://epochalnisvet.cz/10-veci-ktete-jste-nevedeli-o-cisarovne-katerine-velike/>

TVORBA NAŠICH UŽIVATELŮ

Rádi bychom Vám zde představili povídku paní Opolské jménem „Stařec a strom“. Za básně pana Míška děkujeme a určitě se na ně můžete těšit v dalším vydání novin. Pokud by měl někdo další zájem uveřejnit své dílo ať již literární nebo umělecké, můžete se na nás obrátit.

Stařec a strom

Po lese dlouhou dobu bloudí starý muž a stále pro sebe něco brouká. Po jednou se zastaví pod vysokým smrkem a ze všech svých sil volá: „Haló, Strome, můj Strome a kamaráde můj“ Já Tě hledám, prosím Tě, ozvi se mi!“ A v tu chvíli vysoko nad jeho hlavou se ozývá: „Haló, Ty můj milý, malý kamaráde, dlouho jsi u mne nebyl. Vzpomínám na dobu, kdy jsi jako pětiletý chlapec šplhal po mém kmeni do větví a povídali jsme si spolu.“

A muž, dnes již stařec, navazuje: „No a já jsem z těch Tvých větví házel šišky na návštěvníky lesa, aby utekli a nevysbírali mi houby, které okolo Tebe rostly. Ty jsem pak nosil domů a maminka mne chválila. A nejvíc za houby lišky, které okolo Tebe rostly. Maminka z nich potom uvařila polévku a já jsem ještě došel ke slepicím pro vajíčka, a pak z těch lišek a vajíček byla moc dobrá smaženice. Odpuť mi, můj Strome, že jsem přišel až teď, měl jsem totiž celý život co dělat. Moc jsem musel pracovat, se svojí ženou jsme vychovali dva syny, kteří nám dělají jenom radost. A co Ty, Strome? Jak jsi se měl po tu dlouhou dobu 80 – ti let, co jsme se neviděli?“



Strom odpovídá: „Já? Také jsem měl hodně práce. Pokračoval jsem v pozorování, zda rovně rostu, zda moje kořeny, které pracují pod zemí, a tedy po tmě rostou tak, abych se o ně mohl opřít. Hlavně když se přičítí vichřice a po skončení jejího řádění, abych se mohl zase natrvalo narovnat. Nezapomeň, že mi je již 185 let a měřím 40 metrů! Teď je ale situace úplně

jiná. Můj život, jak Vy říkáte, předčasně končí. Divíš se vid'? Měl jsem naplánované dlouhé desítky let života a Ty jsi vlastně přišel v pravou chvíli, abychom se rozloučili.“

„Co se stalo?“

Poslouchej: „Vlivem letošního sucha náš velký predátor kůrovec neměl co žrát. Tak se rozhodl, že provede invazi na stromy smrky. Dal se do nás s takovou vervou, že způsobuje naši zkázu, je mu to málo a stěhuje se na další a další stromy smrky. Výsledkem je, že v pondělí přijedou lesníci s mechanizací a smrky, které jsou nakažené budou kácet!“ a Strom se odmlčel.

Stařec se z té zprávy nemůže vzpamatovat. Jenom zašeptá: „A co bude s Tebou dál, Strome?“

Strom odpovídá: „Dopadne to všechno dobře! Odvezou mě na pilu, tam ořezané větve prodají zahradníkovi a ten z nich spolu s květy bude vyrábět různé kytice, věnce nebo jinou dekoraci. A lidé budou říkat: „Máte krásné chvojí!“ „A kmen prodají lidem. Tak si moc přeji, aby si mě koupil nějaký tatínek s manželkou a dvěma syny, moje dřevo připravil na topení v krbu a pak mě v zimě postupně páčil. Těším se, že u krbu si jeho kluci budou hrát třeba „Člověče, nezlob se“ a já budu plápolat, sálat teplo a budu ještě užitečný a šťastný.“

Strom se obrátil na starce a ptá se: „No a co Ty? Jaká je tvoje budoucnost?“

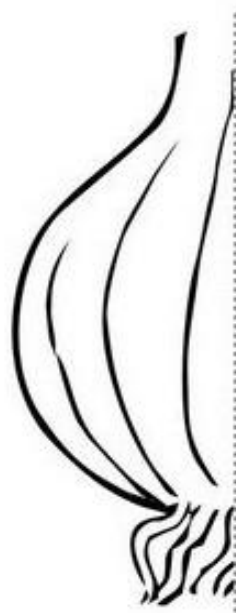
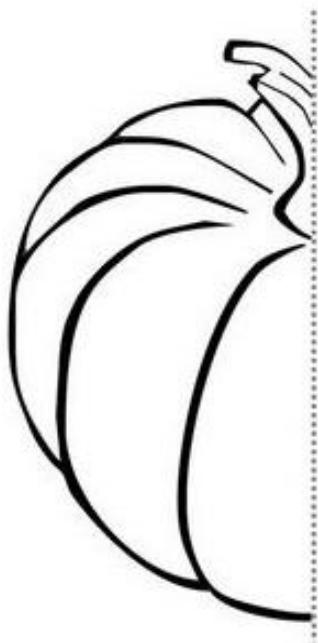
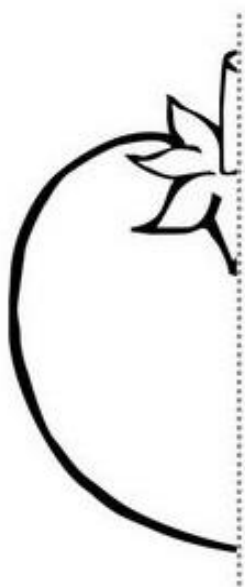
Stařec odpovídá: „Strome, říkával jsem Ti, že lidé nemají tak dlouhé životy jako Vy stromy. Já jsem o 100 let mladší než Ty a dnes jsem se vlastně přišel s Tebou rozloučit. U nás je to horší. Napadl nás taky takový predátor, říká se mu „Korona vir“ a napadá lidi po celém světě a způsobuje jejich smrt. Je to zabiják! Nejohroženější jsou staří a nemocní lidé. No a já obě tyto podmínky splňuji na 100 %. Ale já se toho taky nebojím. Když jsem k Tobě chodil jako chlapec, tak jsem totiž ještě nevěděl, že když zemře člověk, tak z jeho těla vyskočí jeho duše. A představ si, Strome, ta Duše je nesmrtelná a může si vybrat svůj další život. Víš co, Strome? Dovolíš mi, aby mě náš Všemohoucí Pán poslal žít do stromu smrku a zasadil mě na prázdné místo po Tobě? Máš tady silné kořeny, tak bych se o ně opíral, povídal si s Tvými kamarády a oni by mě vyprávěli o Tobě. A ještě něco. Mohli by mě navštěvovat moji synové se svými syny, mými vnuky a pravnuky a dalšími pravnuky. Lezli by po mém kmeni do větví, házeli by šišky po návštěvnicích lesa, aby jim nevysbírali všechny houby, včetně těch lišek. A já bych taky jako Ty, byl užitečný a šťastný!“

Vysoko nad hlavou starce pokyvuje strom větvemi a povídá: „Určitě, určitě, jsem moc rád že budeme oba šťastní!“

Autorka: paní Eva Opolská

TVOŘIVÉ OKÉNKO

DOKRESLI PRAVOU PŮLKU ČTYŘ DRUHŮ ZELENINY: RAJČE, PAPRIKA, DÝŇĚ A CIBULE. NAKONEC CELÉ OBRÁZKY VYBARVI.



**Postupujte podle zadání.
Přejeme Vám příjemnou zábavu.**