

2020

**Dům seniorů Mladá Boleslav
NOVINY a NOVINKY**



Číslo 28, listopad

Vážení přátelé,

žijeme ve velmi zvláštní době a společně čelíme závažné, málo známé nemoci označované jako covid-19. Má řadu různých podob – může být zcela bez příznaků, někdy podobná chřipce, často doprovázená ztrátou čichu nebo chuti, únavou, s horečkami ale i bez. Odborníci nabádají k opatrnosti při styku s jinými osobami, k nošení roušek, častému mytí rukou – to vše pro zamezení přenosu a šíření viru.

Ze shora popsaných důvodů jsou celostátně v domovech seniorů přijata velmi zásadní opatření: zákaz návštěv, povinnost zaměstnanců i uživatelů pravidelného testování na covid-19, omezení společenského styku v rámci domova včetně odděleného stravování, používání ochranných pracovních oděvů personálem, pravidelná měření teploty. Dalšími nutnými hygienickými postupy v boji s epidemií je desinfekce prostor, všech povrchů včetně klik, výtahu atp. Při tom všem jsme vedeni snahou zamezit šíření nemoci. Samozřejmě úzce spolupracujeme s Krajskou hygienickou stanicí a Středočeským krajským úřadem.

Bohužel se však nemoc nevyhnula ani našemu domovu, byť jsme dlouho odolávali. Nejsme sice výjimkou, řada domovů se potýká se stejnými problémy, samozřejmě nás to mrzí, neboť jsme museli přistoupit k dalším krizovým opatřením. Vzhledem k rozsáhlé pracovní neschopnosti se podařilo zajistit pomoc z řad dobrovolníků Červeného kříže a studentek střední odborné školy. Jim patří dík i obdiv, že v případě potřeby rozšířili naše řady.

Věřím, že se už blíží lepší období, kdy postupně budeme moci některá opatření uvolnit. Je to však celospolečenská záležitost, která souvisí s ukončením nouzového stavu a přijetím nových opatření ze strany vlády. Teď je hlavním cílem obnova Vašeho zdraví a sil. Moc přeju Vám i všem zaměstnancům šťastné překonání současné situace a rychlé zotavování.

**Vaše
Ing. Světlana Kubíková, ředitelka**

OBSAH

Události
Novinky z provozu
Upozornění
Zajímavosti
Tvorba našich uživatelů
Tvořivé okénko

UDÁLOSTI



Na začátku měsíce října proběhla v našem zařízení poslední kulturní akce před nařízením opětovného nouzového stavu.

Věřím, že to pro Vás byl příjemný zážitek, a pevně věřím, že podobných zážitků zažijeme tento rok ještě pár, pokud nám to situace aspoň trochu dovolí.

Celá akce proběhla za zpřísněných hygienických podmínek.

NOVINKY V PROVOZU

- **Oddělené stravování a jednorázové nádobí**, vzhledem k nastalé situaci jsme přistoupili k tomu, že v současné době se stravujete odděleně a pokrmy jsou podávány na jednorázovém nádobí z důvodu zabezpečení hygienických zásad a Vaší ochrany.
- **Pobyt na pokojích**, v této době je nejlepší, když se budete zdržovat na svých pokojích a odpočívat, abyste nabrali síly a vzniklou situaci jsme přestáli co nejdříve. Proto prosíme dodržujte nastavená pravidla a řiďte se pokyny pracovníků, děkujeme.
- **Termokamera** – jistě jste si všimli ve vstupní hale domova nové úpravy – posunutí kulatého stolu, paravan a nově rozmístěné židle. Příčinou byla montáž termokamery, která je propojena s počítačem v recepci. Každý příchozí včetně zaměstnanců povinně projde okolo topení po šipkách a na chvíli se zastaví

čelem k výtahu – na stropě je umístěna kamera, která do počítače vyše změřenou teplotu. U teploty 37,5 stupňů a více ohlásí i zvukový signál vyšší teplotu. Takový příchozí již do objektu domova nesmí vstoupit, neboť zvýšená teplota signalizuje možné onemocnění, musí konzultovat lékaře.

UPOZORNĚNÍ

- I nadále platí **ZÁKAZ NÁVŠTĚV** v našem zařízení. Žádáme všechny o respektování tohoto nařízení a pochopení záměru ochránit náš domov.
- Upozorňujeme na **povinnost nošení roušek**, pokud opustíte své pokoje.
- Testování na koronavirus bude probíhat pravidelně každé pondělí a úterý, dle mimořádného opatření. Toto se netýká osob, které covid-19 prodělaly a neuběhla od ukončení karantény, doba 90 dní. V oblasti omezujících opatření jsme vázáni usnesením vlády o nouzovém stavu a Mimořádným opatřením Ministerstva zdravotnictví ČR č.j. MZDR 47828/2020-5/MIN/KAN, ze dne 3.11.2020.
- Dále připomínáme možnost využití tabletu při kontaktu s rodinou:

ON – LINE komunikace přes tablet

Konkrétní způsob, datum a čas pro on – line videohovor si můžete domluvit **od PONDĚLÍ do PÁTKU** s paní Bc. Šrajerovou, DiS., sociální pracovnící v čase od 8:00 – 15:00 hodin na telefonním čísle 731 511 988 a **od SOBOTY do NEDĚLE** s všeobecnou sestrou ve službě od 8:00 do 17:00 hodin na telefonním čísle 702 146 637.

MOŽNÉ ZPŮSOBY SPOJENÍ S VAŠIMI BLÍZKÝMI přes tablet:

Kontaktovat se se svými blízkými můžete každý den **od 9:00 – do 17:00** hodin **přes tyto aplikace: Skype: Dům seniorů MB, Messenger: Dům Seniorů-mb, Whatsapp: 702 098 614.**

Bližší informace na webových stránkách (www.ddmb.cz).

ZAJÍMAVOSTI

- **Jak vznikl název města Mladá Boleslav**

Název městu dal jeho zakladatel, kníže Boleslav II. zvaný Mladý. Nevyzpytatelné jazykové hrátky učinily z původního názvu Město Boleslava Mladého, Mladou Boleslav. Jméno knížete se dnes skloňuje v ženském rodě.

Roku 1318 přestala být **Mladá Boleslav** knížecím majetkem. Toho roku ji totiž koupili Michalovicové, kteří měli hlavní sídlo na nedalekém hradě zvaném Michalovická putna. Ve městě zahájili zásadní stavební proměnu. Po roce 1334 jej přestěhovali z Podolce, údolí na soutoku Jizery s Klenicí, na vyvýšený ostroh v sousedství hradu. Skála ve stejné výškové úrovni, ve které stojí hrad, poskytovala nerušenému rozvoji rozhodně bezpečnější podmínky.

Opravdu slavnou éru zažila **Mladá Boleslav** v 16. století, kdy se stala jedním z nejdůležitějších center jednoty bratrské. Sídlili tu její kněží, včetně známého Jana Augusty, který tu byl i pohřben, nebo Mikuláše Klaudiána, autora první tištěné mapy Čech z roku 1518. Roku 1600 je **Mladá Boleslav** listinou císaře Rudolfa II. uvedena mezi královská města.

- **Advent 2020**

Advent je období, kdy mají být všichni v klidu, rozjímat a očekávat příchod vánočních svátků. Období **adventu** začíná v roce **2020** poslední neděli v listopadu.

Advent znamená latinsky **adventus** = příchod a v tomto roce začíná 29. listopadu a končí na Štědrý den po západu slunce.

Každá adventní neděle během této doby nese své jméno. Jako první je neděle železná, následuje bronzová, stříbrná a poslední před vánočními svátky je neděle zlatá.

V příštích Novinách a novinkách se vrátíme k adventním symbolům a zvykům.

TVORBA NAŠICH UŽIVATELŮ

Rádi bychom Vám zde představili báseň složenou panem Míškem, se kterou se účastnil soutěže a umístil se na třetím místě. Tímto bychom mu chtěli „IN MEMORIAM“, vzdát gratulaci. Doufáme, že se Vám bude líbit stejně jako nám. Pokud by měl někdo další zájem uveřejnit své dílo ať již literární nebo umělecké, můžete se na nás obrátit.

SILNIČNÍ PROVOZ

Kdo do autoškoly chodil,
a úspěšně zkoušku složil,
zná vyhlášku, značky i křižovatky,
nedělá v provozu žádné zmatky.

Jak určitě taky víte,
když po hlavní projíždíte,
že před na té vedlejší,
vždycky přednost máte.

Na jaké silnici se nacházíte,
to velmi snadno zjistíte,
je to přeci hračka,
protože tam stojí značka.

Kde plná čára silnici dělí,
i když jste povahou smělí,
plyn určitě nepřidávejte,
protože tam předjíždět nesmíte.

Když se k přejezdu blížíte,
na okraji vozovky uzříte,
značky s šikmými pruhy,
které vám prozradí vzdálenost od dráhy.

Značkami, když se řídit budete,
a nezodpovědného řidiče nepotkáte,
tak do svého cíle,
určitě dojedete.

Autor: pan MÍŠEK Zdeněk

TVOŘIVÉ OKÉNKO



**Pomozte chlapci vybarvit obrázek.
Přejeme Vám příjemno**