

2021

**Dům seniorů Mladá Boleslav
NOVINY a NOVINKY**



Číslo 30, leden

Vážení přátelé,

Jistě každý z nás již vstupoval veseleji do nového roku, prožité měsíce byly plné zpráv o nemocích, izolaci, zákazech. Bylo to smutné, ale s nadějí hledíme vpřed: věříme v konsolidaci poměrů a obnovu přátelského, společenského i kulturního setkávání. Ani pro zaměstnance domova nebylo minulé období radostné a jednoduché, jsme všichni na jedné lodi, a proto jsme se snažili zpříjemnit Vám těžké chvíle marodění či samoty, být v omezených podmínkách.

S novým rokem přicházejí i nové nabídky: nyní zpracováváme seznam zájemců o očkování vakcínou proti covidu-19. „Setkávač“ zapůjčený Českým olympijským výborem si našel své místo pro návštěvy a poskytl nám možnost i jejich testování. Potěšila nás vydařená reportáž televize Nova o tomto projektu.

Neméně důležité je udržovat psychiku a radovat se z maličkostí. Termín duševní hygieny zní možná cize, ale má smysl: zbavovat se ošklivých myšlenek, procvičovat myšlení, bavit se.

Do roku 2021 si neseme řadu přání, ta nejpodstatnější se však týkají zdraví. Všem přeji prožití klidného roku vyplněného drobnými radostmi, zdraví a pohodu.

Vaše

Ing. Světlana Kubíková, ředitelka



OBSAH

Události
Novinky z provozu
Upozornění
Zajímavosti
Tvořivé okénko

UDÁLOSTI

V pátek 1. 1. 2021, jsme přivítali Nový rok a všichni doufáme, že bude lepší a zdravější než rok 2020.

NOVINKY V PROVOZU

- Tento týden jsou uživatelé oslovováni pracovníci domova a vzniká seznam zájemců o **očkování vakcínou proti covidu-19**. Naším očkovacím centrem je Klaudiánova nemocnice a očkování klientů proběhne s největší pravděpodobností přímo v Domě seniorů. Datum však ještě neznáme.
- Bohužel jsme se ke konci roku dostali do pátého stupně pandemie, čímž se pro nás opět uzavřeli různé služby (kadeřnictví, restaurace apod.).
- Naštěstí to již neovlivnilo **návštěvy v našem zařízení**, přestože **probíhají v omezeném režimu**, tak stále probíhají a za to jsme za Vás rádi, protože jsme vnímali, jaký vliv zákaz návštěv na Vás měl.

Návštěvní dny: neděle a středa vždy od 13:00 do 15:00 hod (maximálně 30minut). **Objednávejte se, prosím, nově na čísle 725 340 163 ve všední dny od 8:00-15:00.**

- **Dále můžete využít „setkávač“:**

Český olympijský výbor nám dne 21.12.2020 zapůjčil tzv. SETKÁVAČ – jednotku zaparkovanou na dvoře u domova s následujícím návštěvním režimem:

- Každý den 13 – 15:30 hodin.
- Obdobně jako u venkovní návštěvy – objednání u sociální pracovnice (paní Hejdková), není třeba výsledek testu. Vstup je samostatný pro návštěvu a pro uživatele, prostor oddělen plexisklem. Doba setkání do 30 minut. Po odchodu desinfekci postříkem provede pracovník recepce.
- Setkání v této jednotce je možné jen u mobilních uživatelů – jedná se v podstatě o maringotku se schůdky.

Všechny podrobné informace naleznete na našich webových stránkách (www.ddmb.cz).

UPOZORNĚNÍ

Apelujeme na dodržování:

- **povinnost použití desinfekce** rukou při příchodu do Domu seniorů,
- **používání roušek,**
- **můžete se procházet po chodbě, dojít si pro kávu nebo jít na venkovní cvičiště k altánu, do zahrady před i za domem, chvíli posedět na lavičce, vždy však jednotlivě nebo po dvou.**

ZAJÍMAVOSTI

Kdy se začal Silvestr slavit?

Římská liturgie zasvětila den 31. prosince památce papeže Silvestra I., který právě o posledním prosincovém dnu roku 335 zemřel. Mnoho informací se o svatém Silvestru nedochovalo, podle legendy však měl pomoci vyléčit z malomocenství Konstantina Velikého. Po jeho smrti přestali být pronásledováni křesťané a začala nová epocha psaná křesťanskou církví.

Až do 16. století však v den svatého Silvestra neprobíhali žádné oslavy související s příchodem nového roku. Tehdy se lidé řídili podle juliánského kalendáře, který stanovoval začátek roku na 1. ledna, ovšem konec kalendářního roku se v jednotlivých oblastech lišil – například 1. březen, 25. březen nebo 25. prosinec. Z pohanských dob sice známe oslavy spojené s 1. lednem, ovšem ty byly pochopitelně církví nepřijímané. Ve druhé polovině 16. století se naplno prosadil kalendář nový, gregoriánský. A tak začal platit i jednotný začátek roku, a to den 1. ledna. Bujaré a veřejné vítání nového roku je však zvyk pocházející až z 19. století.

Silvestrovské oslavy

Církev určila na den 1. ledna svátek Obřezání Páně, který se měl slavit v tichosti a poklidu. Pohané však v předvečer 1. ledna slavili a vítali nový rok. A tak v některých oblastech zůstal poslední prosincový den ve znamení oslav. Ty se však církev snažila zakázat nebo alespoň omezit. Silvestrovské oslavy takové, jako je známe dnes, mají svůj původ až v 19. století. Do té doby lidé poslední den v roce chodili spíše do kostela, kde děkovali za vše dobré, co se jim stalo v uplynulém roce a prosili o stejně dobrý nový rok.

Silvestrovská večeře byla pro naše předky slavnostnější, připomínala večeři štědrovečerní. Na stole se tak objevilo devět chodů a každá plodina, která se za daný rok urodila. Oblíbeného kubu a další štědrovečerní i

silvestrovské pokrmy nahradil v 19. století ovar, kroupy a křen s jablky. Na konci 19. století se silvestrovské oslavy již velmi podobaly těm našim – lidé se scházeli, bavili a veselili a také popíjeli alkohol. V této době se také poprvé objevily na stole pochutiny podobné dnešním obloženým chlebíčkům a jednohubkám. Nesměl chybět ani novoroční přípitek v podobě sklenky vychlazeného šampaňského nebo sektu.

České tradice a pověry

S posledním dnem roku a příchodem roku nového se pojila celá řada lidových tradic a pověr. Do vesnických stavení chodily o silvestrovském večeru „ometačky“, což byly chudé ženy oblečené v černých šatech a s metlou v ruce. Třikrát zaklepaly na dveře, a když byly pozvány dovnitř, ometly kamna se slovy: „Ve jménu Otce, Syna i Ducha Svatého“. Pak měla kamna v příštím roce dobře hřát a hospodyně na nich neměla nic připálit. Ometačky pak dostaly něco dobrého na zub nebo peníze.

Ve svátek svatého Silvestra se nemělo prát. Pokud by vyprané prádlo viselo na šňůrách přes silvestrovskou noc, v příštím roce by zemřel některý člen rodiny.

K obědu se na Silvestra jedla čočka, to aby doma nechyběly peníze. Večer pak přišel na řadu ovar a jablka s křenem, aby byl člověk po celý nový rok zdravý. Servírovat se naopak nesměla drůbež, aby neuletělo štěstí a nerozletěly se peníze. Také zajíc se nesměl objevit na silvestrovském stole – to by zase mohlo štěstí někam odskákat.

Také dnes se říká, že „jak na Nový rok, tak po celý rok“. Zejména na venkově lidé věřili, že budou celý rok dělat to, co právě na Nový rok. V kapse proto musel mít každý 1. ledna minci, aby se ho držely peníze po celý příští rok. Kdo jako první host vešel do domu, ten předpovídal, jaký bude celý rok. Pokud byla prvním hostem nějaká stařena, v rodině se měly objevit hádky. Pokud přišlo první dítě, mládenec či dívka, domácnost měla být v příštím roce plná lásky a svornosti.

Děvčata na vdávání na Nový rok čekala před kostelem a sledovala, kdo jako první z něj po mši odejde. Muž předpovídal do roka veselku, žena ji naopak vylučovala. Pokud kostel jako první opustila stará žena, dívka měla zůstat starou pannou, pokud šlo první dítě, měla přijít o poctivost ještě před svatbou.

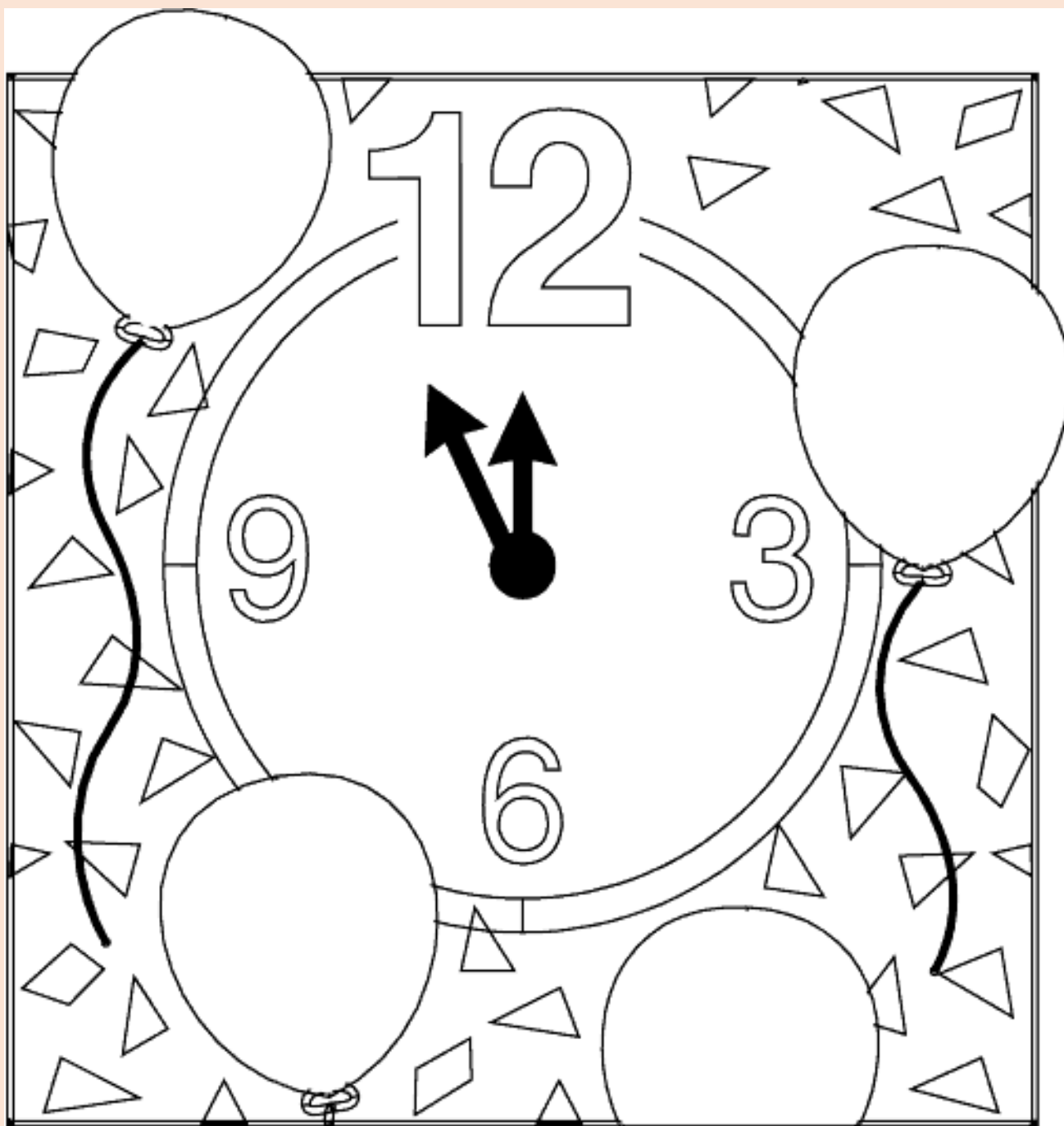
Silvestrovské tradice v Evropě

U našich rakouských sousedů nesmí o Silvestru chybět tanec, lití olova a darování talismanů, které mají zaručit štěstí v novém roce. V Bulharsku se lidé oblékají do děsivých kostýmů, ve kterých tancují, čímž zahánějí upíry

a zlé duchy. Španěle jedí o půlnoci hroznové víno – s každým úderem zvonu snědí jednu kuličku, aby měli v novém roce štěstí. V Řecku se Silvestr tráví většinou doma s rodinou. Dne 6. ledna se zde a na Kypru dodržuje zvyk skákání do vody na počest pokřtění Ježíše Janem Křtitelem.

Zdroj: <https://eurozpravy.cz/veda-a-technika/veda/211172-historie-silvestrovskych-oslav-kdy-zacali-lide-bujare-vitat-novy-rok/>

TVOŘIVÉ OKÉNKO



**Vybarvy hodiny, které tě přenesou do nového roku 2021.
Přejeme Vám příjemnou zábavu.**