

2021

**Dům seniorů Mladá Boleslav
NOVINY a NOVINKY**



Číslo 32, březen

Vážení přátelé,

čas strašně rychle letí a čtvrt roku je za námi! Bohužel se žádné překvapení v podobě dobrých zpráv o uvolňování přísného režimu zatím nekoná, ale budme trpěliví a radujme se např. z příchodu jara, krásných kyticek na zahradě a probouzení přírody. Jsou tu Velikonoce spojené s přivoláváním jara a oslavou vzkříšení Krista jako naděje pro lidstvo. Mám ráda tyto křesťanské svátky s díly pohanské tradice pro jejich barevnost a pozitivitu a přeju do příštích dnů všem zdraví, pohodu a hodně optimismu.

Vaše

Ing. Světlana Kubíková, ředitelka

OBSAH

Události

Novinky z provozu

Upozornění

Zajímavosti

Tvořivé okénko



UDÁLOSTI

V únoru nás po dlouhé době překvapila sněhová nadílka, která celý náš domov přikryla bílou peřinou.

Následně jsme 8. 3. 2021 oslavili s našimi uživatelkami MDŽ, kdy obdržely malý dáreček v podobě srdíčka.

Dne 21.3.2021 jsme přivítali první jarní den a těšíme se na sluníčko.

NOVINKY V PROVOZU

- V měsíci březnu jsme dokončili vytvoření Multi-senzorické místnosti, kterou po jejím slavnostním otevření naleznete na prvním patře, vedle kanceláře rehabilitačních pracovníků. Multi-senzorickou místnost se nám podařilo vytvořit za pomoci Nadačního fondu ŠKODA AUTO, který nám finančně přispěl na vybavení místnosti.

Tato místnost Vám nabízí možnost relaxace za využití smyslových prvků – zraku, sluchu, čichu i hmatu. Stačí požádat naše pracovníky, kteří budou v následných dnech proškoleni a oni Vás do místnosti doprovodí a vše Vám připraví.

- Dále se můžete těšit na obnovení počítačového koutku, který bude obnoven během měsíce dubna 2021, též za finanční podpory Nadačního fondu ŠKODA AUTO.



UPOZORNĚNÍ

- I nadále trvá nouzový stav, prozatím do 11. 4. 2021. Toto vládní rozhodnutí je třeba respektovat při zachování dosavadních opatření.
- Návštěvy pokračují za stále stejných podmínek jako doposud. Bližší informace naleznete také na našich webových stránkách www.ddmb.cz.

Apelujeme na dodržování:

- **povinnost použití desinfekce rukou** při příchodu do Domu seniorů,
- **používání roušek,**
- **stejný režim omezených návštěv,**
- **zákaz většího shlukování, a tudíž zákaz společenských a kulturních akcí,**
- **testování na Covid-19.**

ZAJÍMAVOSTI – Velikonoce

S Velikonocemi je spjata spousta obyčejů, tradic. Je to pohyblivý svátek – připadají na první neděli po jarní rovnodennosti a zároveň po jarním úplňku. Velikonoční neděle tedy může být nejdříve 22. března a nejpozději 25. dubna.

Znamé lidové pověry:

Škaredá středa: v tento den se člověk nemá mračit, aby mu to nezůstalo.

Zelený čtvrtek: podle tradice se má sníst něco zeleného, špenát, zelí, hrách má zajistit člověku pevné zdraví po celý rok.

Velký pátek: v tento tajemný den se údajně otvírají ukryté poklady ve skalách, které světélkují nebo z místa jejich úkrytu vychází záře. O velkém pátku se také říkalo, že je nejtišším dnem v roce. V pověstný den ukřižování Ježíše nebylo slyšet zvony, nekonaly se mše, lidé šeptali.

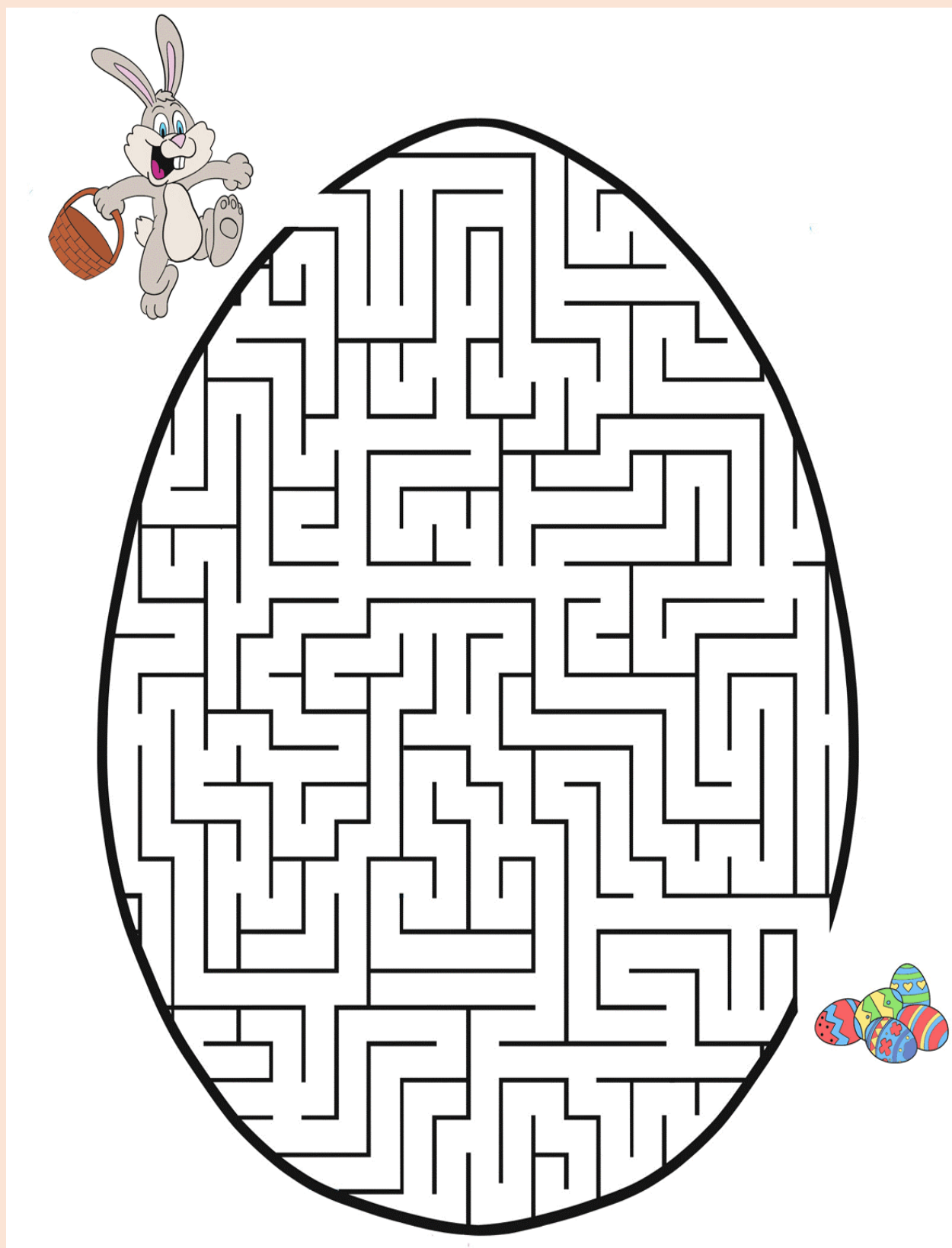
Bílá sobota: podle pověry měli lidé přijít na mši v něčem novém, aby projevíli radost nad novým životem.

Boží hod (Velikonoční neděle): „Dělá-li děvče mazance, dostane mládence“ praví pověra. Lidé si připomínají, že Ježíš vstal z mrtvých.

Velikonoční neboli Červené pondělí nemá již nic s církevními oslavami společného a je pozůstatkem lidových – pohanských zvyků vítání jara. Nejstarší záznamy o lidová pomlázce pocházejí ze 14. až 15.století.



TVOŘIVÉ OKÉNKO



**Pomozte zajíčkovi najít velikonoční vajíčka.
Přejeme Vám příjemnou zábavu.**