

2021

**Dům seniorů Mladá Boleslav  
NOVINY a NOVINKY**



**Číslo 33, duben**

**Vážení přátelé,**

duben nám předvedl doslova aprílové počasí a jaro se jen pomalu teplotně prosazuje. Ale příroda i tak postupně odhaluje paletu květů a je příjemné a potěšující vyjít si do našeho parčíku či dvorku pokochat se tou jarní krásou! Jistě, ještě teplé oblečení je nutné, ale jaro se hlásí a snad nám po tom chmurném období naleje i trochu optimismu do žil! Krásné dny ve zdraví a pohodě všem přeje

**Vaše**

**Ing. Světlana Kubíková, ředitelka**

---

## **OBSAH**

Události

Novinky z provozu

Upozornění

Zajímavosti

Tvořivé okénko

## **UDÁLOSTI**



Měsíc duben zahájily oslavy Velikonoc i když ve skromnější podobě. Ale výzdoba i jídelníček na nic podstatného nezapomněly, proto doufáme, že se Vám svátky líbily.

Na fotce můžete vidět práci našich uživatelů z rukodělné dílny, kteří se právě na Velikonoce zaměřili. Případně nás můžete kdykoliv v době otevření dílny navštívit.

## NOVINKY V PROVOZU

- **V měsíci dubnu jsme otevřeli zkušební provoz Multi-senzorické místnosti na 1. patře.** V týdnu od 13. 4. 2021 – 21. 4. 2021 proběhlo proškolení pracovníků zařízení pro využívání místnosti.
- **Čeká Vás příjemné překvapení a zážitek!**
- Tato místnost Vám nabízí možnost relaxace za využití smyslových prvků – zraku, sluchu, čichu i hmatu. Stačí požádat naše pracovníky, kteří Vás tam v dohodnutém čase doprovodí. Posedět a relaxovat v místnosti lze i s rodinným příslušníkem – samozřejmě při dodržení návštěvních pravidel a domluvy se zaměstnanci.
- **Místnost vždy připravuje a uzavírá proškolený pracovník, jsou stanovena pravidla a časový rozvrh.**
- **Místnost byla zřízena za finanční podpory Škoda auto a.s.**



## UPOZORNĚNÍ

- Dne 11. 4. 2021 ve 23:59 skončil nouzový stav. **Nadále však v našem zařízení trvají stanovená opatření.** Návštěvy pokračují za stále stejných podmínek jako doposud. Bližší informace naleznete také na našich webových stránkách [www.ddmb.cz](http://www.ddmb.cz).

### **Apelujeme na dodržování:**

- **povinnost použití desinfekce** rukou při příchodu do Domu seniorů, průchod termokamerovým úsekem,
- **používání roušek všude a všemi,**
- **stejný režim omezených návštěv počtem a dny, ohlášení návštěvy předem, prokázání negativním testem, očkovacím certifikátem či lékařským potvrzením o prodělaném onemocnění Covid -19 do doby 90 dnů**
- **Po návratu při opuštění domova je ministerskými výnosy nařízen izolací pobyt v délce min. týdne a dvojí testování**
- **pravidelné testování na Covid-19.**

## ZAJÍMAVOSTI – Mladoboleslavsko přírodní a jiné zajímavosti regionu



Mladoboleslavsko je také regionem, kde bez větších problémů narazíte na přírodní zajímavosti, které byste tady možná ani nečekali. Na mysli máme například vzácné památné stromy nebo bývalé vojenské prostory. Zajímavé a poučné mohou být ale také naučné stezky. Takže pojďme se vydat po stopách historie a objevme některé z těchto vzácných památek.

### **Arboretum Bukovina**

Arboretum najdete na Hruboskalské plošině, u Zlaté stezky Českého ráje. Založil ho jeden z bývalých majitelů panství se svým správcem už kolem roku 1860. Jeho základ tvoří 35 druhů stromů pocházejících převážně ze Severní Ameriky. Najdete zde také jednu z prvních ploch, na kterých bylo zkoušeno pěstování severoamerických dřevin ve střední Evropě. Seznámit se tady můžete s několika desítkami druhů dřevin, a to domácími i cizokrajnými.

Arboretum je doplněno historickým altánem, který byl vybudován v 2. polovině 19. století. Jeho stavba byla inspirována švýcarským stylem. Projít se můžete také ke krásné vyhlídce Kamenný stůl.

### **Bývalé vojenské prostory**

Na území Mladoboleslavska se nachází několik bývalých vojenských prostorů, z nichž nejvýznamnější jsou Ralsko a Mladá. Jedná se o prostory, které jsou až doposud málo osídlené a ukazují nám neporušené nebo málo porušené prostředí s určitými charakteristikami. Nízká míra osídlení je zde i přesto, že je vyvíjen stálý tlak jak obcí, tak také nejrůznějších firem nebo developerů. Důvodem je asi skutečnost, že prostory byly dlouhou dobu využívány armádou a došlo tedy k úplnému zastavení ve využívání pesticidů a hnojiv. Obě oblasti jsou jakýmsi přírodními rezervacemi, kde jsou neustále objevovány nové a nové druhy živočichů a rostlin.

### **Ralsko**

Tento bývalý vojenský prostor má rozlohu 259 m<sup>2</sup>. Zřízen byl po roce 1949. Činnost a působení naší i sovětské armády se podepsalo na této oblasti, a to pozitivně i negativně. Pozitivní je to, že zde najdete přírodu

a krajinu, která je téměř neporušená a nedotčená. Na druhou stranu jsou zde místa s ekologickou zátěží.



Po odsunu sovětských vojsk se celý tento prostor postupně mění. Protože není nijak a nikým využíván, objevují se nové porosty a z původní bezlesnaté oblasti se stává krajina, kde již na mnoha místech převládají stromy a lesy.

V roce 2011 se v této lokalitě začal budovat volnočasový areál Vrch Bělá, bohužel však na úkor zničení louky s několika vzácnými druhy rostlin. V roce 2000 byla na části prostoru zbudována obora. Kromě běžné zvěře zde našli domov také zubři, kteří sem byli přestěhováni z národního parku v Polsku. Je velkým potěšením, že se zde zubrům líbí. Svědčí o tom i skutečnost, že z malého stáda je již dnes stádo mnohem větší. Tato obora je u nás jediným místem, kde se se zubry můžete setkat. Ale pozor. I když jsou to velká zvířata, jsou velmi plachá.

**Na další pokračování se můžete těšit v dalším čísle našich „Novin a Novinek“.**

Zdroj: <https://www.dokempu.cz/tipy-na-vylety/mladoboleslavsko-prirodni-i-jine-zajimavosti-regionu-naucne-stezky>

## TVOŘIVÉ OKÉNKO



**Najděte 7 rozdílů a následně si můžete obrázek vybarvit.  
Přejeme Vám příjemnou zábavu.**